



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурного мероприятия по кросс-кантри триатлону,
посвященному 526-летию поселка Токсово
«Хепо-триатлон 2026»

18 июля 2026 г
Токсово, Ленинградская обл.



1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением физкультурного мероприятия по кросс-кантри триатлону «Хепотриатлон» (далее мероприятие).

1.2. Проведение мероприятия преследует следующие цели:

- выполнение Распоряжения Правительства РФ от 24 ноября 2020 года N 3081-р [Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года] о том, что спортом должно заниматься 70% населения;
- пропаганда физической культуры и спорта, вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом;
- определение сильнейших участников в различных возрастных группах;
- популяризация кросс-кантри соревнований;
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;
- активизация борьбы с угрожающими здоровью населения привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

1.3. Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам.

1.4. Регистрируясь на мероприятие и оплачивая стартовый сбор участник гарантирует, что:

- он/она ознакомлен с регламентом мероприятия и правилами посещения объекта, на котором проходят соревнования.
- участник дает разрешение на размещение своей Фамилии Имени Отчества, года рождения и результата на сайте хронометража соревнований и официальном сайте соревнований.

Регистрируясь на мероприятие, оплачивая стартовый взнос и заполняя расписку об отказе от претензий перед стартом, участник дает согласие на использование персональных данных исключительно в целях формирования стартового и финишного протокола, рассылки информации о стартах и мероприятиях «Спортклуба Токсово», а также на хранение всех вышеназванных данных на электронных носителях. Также данным согласием я разрешаю сбор моих персональных данных, их хранение, систематизацию, обновление, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законом Российской Федерации.

2. Организаторы мероприятия

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет организационный комитет "Спортклуба Токсово" (далее — Организатор).



2.2. Организатор отвечает:

- за подготовку документов и материалов;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам;
- организацию мер безопасности.

2.3. Мероприятие проводится при содействии администрации МО Токсово Всеволожского р-на Ленинградской области.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

3.1. При регистрации каждый участник мероприятия предъявляет заполненную расписку об осознании личной ответственности. В расписке участники подтверждают, что их участие является добровольным, и они осознают все риски, связанные с участием в мероприятии. Участники снимают с организаторов всю ответственность за возможные травмы и увечья, полученные ими в ходе мероприятия. Участники обязуются неукоснительно выполнять все требования контролеров и волонтеров мероприятия.

Бланк расписки будет доступен на регистрации и выложен в группе мероприятия

3.2. В районе мероприятия будет дежурить медицинский сотрудник.

3.3. Участие в мероприятии осуществляется только при наличии:

- 1) договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев,
- 2) медицинской справки (оригинал) которые представляется в мандатную комиссию на каждого участника мероприятия остаются в архиве Организатора,
- 3) расписки участника о собственной ответственности. Если участнику нужны оригиналы договора и справки, они вместе с ним предоставляют копию.

4. Место, сроки проведения.

4.1. **Место проведения:** Ленинградская область, Всеволожский район, МО «Токсовское городское поселение», ул. Офицерская, озеро Хепоярви, биатлонный комплекс «ЦСКА».

4.2. **Дата:** 18 июля 2026 года,

4.3. **Время стартов:**

- Короткая дистанция - 11:00;
- Основная дистанция — 13:00.

5. Дистанции

Основная дистанция:

- Плавание: 1 км - 1 круг (с выходом на берег);
- Горный велосипед: 27 км (3 круга по 9 км);
- Бег: 9 км (3 круга по 3 км).

Контрольное время - 3ч 30мин.

Короткая дистанция:

- Плавание 0,3 км - point to point;
- Горный велосипед: 9 км - 1 круг;



- Бег: 3 км - 1 круг.

Контрольное время - 1ч 30мин.

Описание дистанции:

- Плавание: озеро Хепоярви, залив Аунеланлахти.

Старт короткой дистанции – с пляжа «Северного склона», финиш - пляж биатлонного комплекса «ЦСКА».

Старт/финиш длинной дистанции - пляж биатлонного комплекса «ЦСКА».

- Велосипед – круг 9 км: часть круга «Токсовского веломарафона».
- Бег – круг 3 км: лесные грунтовые дороги, прилегающие к озеру Хепоярви.

При неблагоприятных погодных условиях дистанция плавания может быть сокращена.

Схема дистанций в приложении.

6. Программа мероприятия.

6.1. Расписание мероприятия на 18 июля 2026 года

09:00 – 10:45 – регистрация участников и выдача стартовых пакетов на короткую дистанцию – судейский домик, биатлонное стрельбище «ЦСКА»;

10:00 – 10:50 – открытие ТЗ на короткую дистанцию. В транзитную зону участники размещают свой велосипед, обувь, шлем и другое необходимое для этапов снаряжение.

Доступ в ТЗ только для участников с номерами!

10:30 – 12:40 – регистрация участников и выдача стартовых пакетов на длинную дистанцию;

11:00 – старт на короткую дистанцию;

12:00 – открытие ТЗ основной дистанции;

12:30 – награждение победителей на короткой дистанции;

12:50 – закрытие ТЗ основной дистанции;

13:00 – старт на длинную дистанцию;

16:00 – награждение победителей основной дистанции;

17:00 – закрытие мероприятия.

6.2. Группы участников

Участие личное, командного зачета не предусмотрено.

Личное первенство среди участников определяется в следующих категориях мужчины и женщины (учитывается возраст участника мероприятия на 31 декабря текущего года):

Основная дистанция:

Участники в возрасте 18-29 лет;

Участники в возрасте 30-39 лет;

Участники в возрасте 40-49 лет;

Участники в возрасте 50-59 лет;

Участники в возрасте 60 и старше

Короткая дистанция:

Участники в возрасте 14-17 лет;

Участники в возрасте 18-29 лет;



Участники в возрасте 30-39 лет;
Участники в возрасте 40-49 лет;
Участники в возрасте 50-59 лет;
Участники в возрасте 60 и старше

Участники возрастом 14-17 лет допускаются на старт с письменного разрешения родителей и в их присутствии на месте мероприятия !

В случае малого числа участников в одной возрастной группе (4 и менее), группа объединяется с соседней.

Участникам обеспечивается:

- размеченная трасса,
- стартовый номер,
- электронный чип,
- медицинская помощь,
- помощь на воде,
- питание на трассе и после финиша,
- закончившим гонку – эксклюзивная медаль финишера,
- место и время в протоколе,
- диплом в электронном виде на сайте www.o-time.ru.

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое здоровье;
- иметь технически исправный велосипед, купальный костюм, обувь для бега;
- носить застёгнутый велошлем, в течение всей гонки, на велоэтапе;
- корректно прикрепить электронный чип на ногу и носить его в течение всей гонки. При утере электронного чипа компенсировать его стоимость (5000 рублей).
- корректно прикрепить стартовый номер на майку или специальный пояс. На вело-этапе номер должен быть сзади, на беговом этапе - спереди участника.

7. Стартовые взносы и регистрация

7.1. Шаг 1. Заполнить форму на www.o-time.ru

7.2. Шаг 2. Он-лайн оплата банковской картой.

7.3. Предварительная регистрация открыта по 16 июля включительно. 17 июля регистрация не проводится!

7.4. Предварительная заявка без оплаты не считается принятой! В день старта принятые, но не оплаченные заявки аннулируются и требуют вторичного оформления!

7.5. Стартовый взнос не возвращается.

7.6. Перерегистрация до старта (изменение дистанции, фамилии участника) - 1000р, на месте соревнования – 2000р.

Стартовые взносы:

оплата дифференцирована по количеству, заявившихся суммарно на все дистанции



	Основная дистанция	Короткая дистанция
С 1 по 20	4000	3000
С 21 по 50	5000	4000
С 51 по 100	6000	5000
С 101 по 150	7000	6000
В день старта (при наличии свободных мест)	8000	7000

8. Правила гонки

Правила соревнований соответствуют правилам Международной Федерации триатлона (ITU) для олимпийской дистанции.

- Лидирование на велоэтапе разрешено.
- Использование шлема обязательно.
- Запрещается езда на велосипеде в транзитной зоне.
- На выходе из ТЗ на участнике должен быть надет и застёгнут шлем, надет номер.
- Гидрокостюм разрешён при температуре воды ниже 25°C. При температуре ниже 18°C - гидрокостюм обязателен.
- Участники, нарушающие правила мероприятия награждаются пятнадцатиминутным штрафом на финише!
- Полные финишные протоколы составляются для обеих дистанций в порядке времени от старта до финиша участников, учитывается время нахождения в ТЗ (таймер не останавливается).

9. Награждение

Награждение производится по возрастным группам - первые три места.

10. Организационный комитет

Председатель оргкомитета - Петров О.Л. +79219405400 olpetrov@mail.ru
Электронный хронометраж О-Тайм +78129707993 mail@o-time.ru

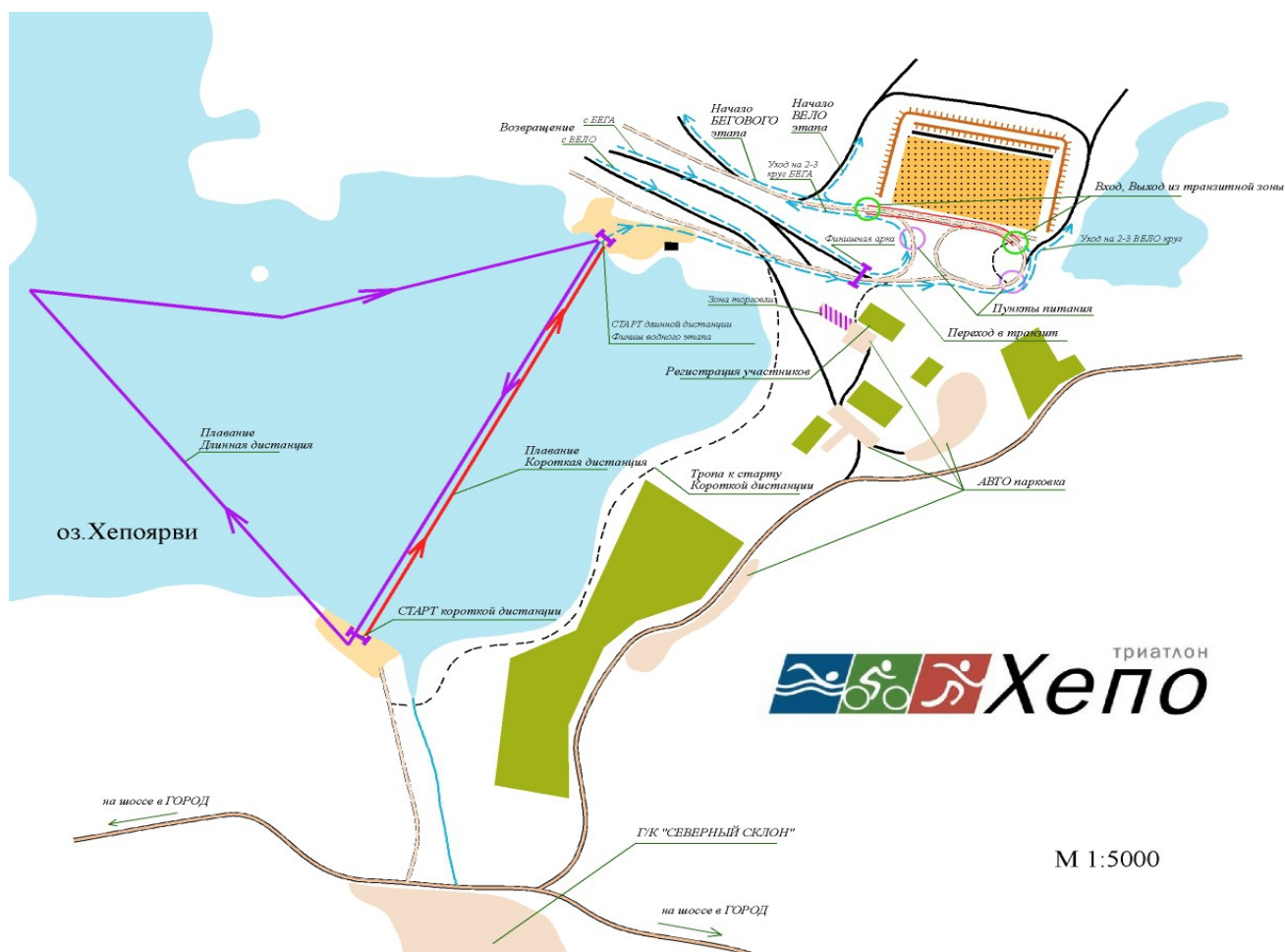




Схема велосипедного и бегового круга

Движение против часовой стрелки

— Велосипедный круг 9 км

— Беговой круг 3 км

Участники основной дистанции преодолевают по 3 круга Вело и Беговой дистанции

