



ХЕПО SWIM-RUN

22 июня 2024 года

п. Токсово Ленинградской обл.

Озеро Хепоярви



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением "ХЕПО SWIM-RUN 2024" (далее - *соревнование*), на основании установленных организаторами правил.

; .<. Соревнование преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- повышения интереса и содействие к новому и активно развивающемуся виду спорта SWIMRUN в России;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- развитие спортивного мастерства у профессиональных спортсменов, мастеров плавания и бега;
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;

1.3. Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам.

2. ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЯ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет организационный комитет "Спортивного Клуба ТОКСОВО" (далее - Организатор) при содействии администрации МО Токсово Всеволожского р-на Ленинградской области.

2.2. Организатор отвечает за:

- подготовку и маркировку трассы;
- организация пунктов питания на дистанции и на финише;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства и хронометраж;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения.

3. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

3.1. Соревнование не является коммерческим мероприятием.

3.2. Расходы по организации и проведению соревнования покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств (спонсорской поддержки) Организатора, а также за счёт стартовых взносов участников.

3.3. Расходы, связанные с проездом, страхованием, размещением и питанием участников осуществляется за счет средств участников и командирующих организаций.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнование проводится 22 июня (суббота) 2024 года, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Токсово.

4.2. Время: 09:00 - 16:00. Старт с 10:30 по группам.

4.3. Центр, старт и финиш соревнования располагаются у гостиницы "Кавголово" (п.Токсово, ул.Санаторная, д.35).

Парковка автомобилей бесплатная в обозначенных организаторами местах.

5. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Участникам предстоит пройти маркированный маршрут, состоящий из нескольких беговых этапов (трейлов) и плавания в открытой воде. Временных отсечек и транзитных зон между этапами не предусмотрено. Длины и число этапов зависят от выбранной дистанций.

5.2. Соревнования проходят на трех дистанциях:

Swim-Run HARD (26 км):

Дистанция состоит из 2-х кругов. Каждый круг включает: бег ~ 11 км, плавание ~ 1,4км, ~ 13 этапов. 1 пункт питания + питание в зоне старта/финиша соревнований.

Участие командное по 2 человека и личное. Классы команд: мужчины, женщины, смешанные команды. Лимит – 60 команд. Контрольное время – 6 часов.

Swim-Run LIGHT (13 км):

Дистанция состоит из 1 круга ~13 км: бег ~ 11 км, плавание ~ 1,4км, ~ 13 этапов. 1 пункт питания.

Участие личное. Классы: мужчины, женщины. Лимит – 200 участников. Контрольное время – 3 часа.

Swim-Run FUN (3 км):

Дистанция состоит из 1 круга ~3 км: бег ~ 2,7 км, плавание ~ 0,25км, ~ 7 этапов.

Участие личное. Классы: мужчины, женщины. Лимит – 100 участников. Контрольное время – 1.5 часа.

5.3. [Предварительная карта маршрута.](#)

5.4. Точные параметры дистанций, подробное описание этапов и дистанций будет опубликовано в Технической информации (после 18 июня).

5.5. Организационный комитет имеет право внести изменения в формулу проведения соревнования в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

22 июня 2024 г. (регламент предварительный)

08:45 – 10:00 – регистрация участников, получение стартовых пакетов

09:00 – 16:00 – работа камеры хранения для личных вещей

10:15 – официальная церемония открытия соревнования. Брифинг для всех дистанций.

10:30 – старт участников Swim-Run HARD

10:45 – старт участников Swim-Run LIGHT

11:00 – старт участников Swim-Run FUN

12:30 – награждение призеров и победителей участников Swim-Run FUN

14:00 – награждение призеров и победителей участников Swim-Run LIGHT

16:00 – награждение призеров и победителей участников Swim-Run HARD.

Официальная церемония закрытия мероприятия.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программу соревнования.

7. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

7.1. К участию в соревновании на дистанции HARD допускаются спортсмены и любители, которым исполнилось 18 лет на день соревнования.

На дистанцию LIGHT допускаются спортсмены с 16 лет и с письменного разрешения родителей и в их присутствии на месте мероприятия.

На дистанцию FUN допускаются спортсмены с 14 лет и с письменного разрешения родителей и в их присутствии на месте мероприятия.

7.2. Для получения стартового пакета участник должен лично предоставить следующие документы:

- Паспорт, военный билет, водительское удостоверение или иной документ, подтверждающий возраст участника;
- Расписку об ответственности (будет опубликована в Технической информации). Для несовершеннолетних спортсменов разрешение от родителей или опекунов.

8. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

8.1. Окончательный маршрут, точные параметры дистанции, дополнения и изменения к регламенту будут опубликованы на официальной странице соревнования и в социальных сетях: <https://vk.com/runswim>

8.2. К обязательным требованиям нахождения участников на дистанции относится умение хорошо плавать, запрет разделения участников команды во время плавания более чем на 10 метров на протяжении всей дистанции. За нарушение правил - дисквалификация.

8.3. Каждая команда (участник) должна иметь при себе следующее оборудование:

- Номер участника (предоставляется организаторами)
- Персональный чип для отсечки времени (предоставляется организаторами)
- Герметично упакованная аптечка первой помощи (одна на команду). Кроме участников дистанции FUN.
- Персональная шапочка для плавания. Кроме участников дистанции FUN.

Наличие обязательного оборудования может быть проверено на старте, при отсутствии любого из вышеперечисленного оборудования команда не будет допущена к соревнованию.

8.4. Разрешается использование гидрокостюмов, колобашек, лопаток, матрасов, спасательных жилетов, ласт, герм для транспортировки вещей и т.п. при условии, что команда самостоятельно осуществляет транспортировку дополнительных средств передвижения от старта до финиша. При нарушении этого правила команда дисквалифицируется.

8.5. Номер должен быть надет всегда (поверх любой одежды и снаряжения!) и быть виден. Шапочка должна быть надета на водном этапе.

8.6. Дистанции промаркированы. Участники должны следовать разметке. Огибать, оббегать участки плавания по суше запрещено. Участники, которые отклоняются от разметки, дисквалифицируются.

8.7. На протяжении дистанции будут находиться контролеры с установленными часами со временем от старта соревнования, в которое участники должны уложиться, чтобы продолжить гонку. Участники, не прошедшие в лимит времени, снимаются с соревнования волонтерами, дежурящими на пунктах, и не будут допущены для дальнейшего преодоления дистанции. Данные о месте и времени отсечек будут указаны в Технической информации.

8.8. На соревновании используется система электронного хронометража стандарта SPORTident. Чип закрепляется на ноге контрольным браслетом (предоставляется организаторами) и не снимается во время прохождения дистанции.

На финише необходимо подойти к судье электронной отметки и сдать чип. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом судей дистанции. Дальнейшее участие возможно вне зачёта. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа (5000 руб).

9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

9.1. Результат участников фиксируется электронной системой хронометража;

9.2. Финишное время команды дистанции HARD определяется по времени финиша второго участника.

9.3. В случае равенства времени в определении чемпионства двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая большую сумму возрастов.

9.4. Протесты о нарушении правил участниками и несогласием с протоколом результатов рассматриваются Организационным комитетом до закрытия соревнования. Рассмотрение протеста осуществляется главным судьей. Протест принимается к рассмотрению при наличии фото или видео свидетельств нарушений или свидетельств участников разных команд. Рассмотрение протеста - 1500 руб., которые возвращаются в случае удовлетворения протеста.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Все призеры дистанций, занявшие 1-3 места, награждаются ценными призами от организаторов и партнеров мероприятия.

10.2. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация предусмотрена за:

- участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- участие без обязательного снаряжения;
- участник стартовал до официального старта (фальстарт), после закрытия старта или финиша, участник не пересек линию финиша;
- выявления фактов сокращения участника(ов) дистанции;
- команда явилась на старт не в полном составе;
- врач мероприятия принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- участник(и) не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции.

12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

12.1. Безопасность зрителей и участников мероприятия осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353. Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь.

12.2. Порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий утвержден Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

12.3. Организатор соревнования не несет ответственность за травмы, полученные участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время мероприятия.

12.4. Представители команд, а также непосредственные участники соревнования несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период проведения мероприятия.

12.5. Участник должен отказаться от прохождения препятствия, если оно превышает уровень его физических возможностей.

12.6. Участники должны помогать друг другу и членам других команд при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.

12.7. При необходимости оказания помощи со стороны организаторов участникам во время преодоления плавательного этапа дистанции, должен поднять руку, использовать свисток.

12.8. Участники должны отвечать за собственную безопасность и безопасность внутри команды.

12.9. Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнования в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности участников других команд.

12.10. Участники обязаны беречь природу. Запрещено разводить костры, оставлять мусор. Участникам, которые добираются до места старта на автотранспорте необходимо произвести вывоз мусора и отходов.

13. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

13.1. Регистрация на соревнование осуществляется на сайте

<http://o-time.ru>

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

13.2. Стоимость участия в соревновании:

	по 31.12.23	по 31.03	по 01.05	по 20.06	На месте (при наличии мест)
За команду Swim-Run HARD	5000	5800	6400	7400	8400
1 участник Swim-Run HARD	3000	3800	4200	4800	5500
1 участник Swim-Run LIGHT	2500	3000	3500	4000	4500
1 участник Swim-Run FUN	1200	1600	1800	2400	2800

Оплата банковской картой или ЮМани в режиме он-лайн;

13.3. Стартовый взнос включает:

- подготовленную маркированную трассу;
- номер участника (с возвратом);
- работа фотографов;
- оригинальная медаль финишера (при оплате взноса по 12.06);
- организация пунктов питания на дистанции и на финише (HARD и LIGHT);
- место для переодевания, камера хранения на период мероприятия;
- хронометраж (арендный чип с контрольным браслетом), место в протоколе;
- оригинальный электронный диплом финишера;
- мед. помощь на дистанции и на финише;
- место под парковку для личного автотранспорта, туалет.

13.4. Регистрация закрывается при достижении лимитов зарегистрированных команд, указанных в п. 5 настоящего Положения. Организационный комитет вправе изменить лимиты команд.

13.5. После регистрации возможна замена одного участника команды, а также изменение категории участия с условием доплаты стартового взноса, исходя из его стоимости на день изменения категории согласно таблице.

13.6. При отказе команды от участия в мероприятии до 01 июня 2024 г. возвращается 50% от оплаченной суммы, при отказе после 01 июня 2024 г. стартовый взнос не возвращается. Возврат денежных средств производится только в том случае, если команда или один её участник не может принять

участие в соревнованиях по медицинским показателям. При этом предоставление справки от врача является обязательным.

13.7. Стоимость услуги по изменению данных одной команды/участника на месте мероприятия - 500 рублей.

14. ФОТО И ВИДЕО-СЪЕМКА

Организатор осуществляет фото и видео съемку соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время соревнования материалы в рамках своей деятельности, а также рекламы Соревнований 2024 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

15. ИНОГОРДНИЕ УЧАСТНИКИ

Организаторы с радостью окажут помощь иногородним участникам. Спортсмены могут сообщить о необходимости размещения в Санкт-Петербурге или Ленинградской области, мы поможем найти подходящие варианты для размещения. С Вашими вопросами обращайтесь по телефону +7(921) 9405400 или по электронной почте sktoksovo@gmail.com.

16. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

"СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ТОКСОВО"

<http://toksovo-sport.ru/>

e-mail: sktoksovo@gmail.com

Страница ФБ: <https://www.facebook.com/sktoksovo/>

Страница в Вк: <https://vk.com/sktoksovo> <https://vk.com/runswim>

Организаторы гонки:

Петров Олег, председатель СК "Токсово"

+79219405400

olpetrov@mail.ru

Электронный хронометраж О-Тайм

+78129707993

mail@o-time.ru