

МАССАЖНАЯ КАРТА

КЛАССИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ

Общеукрепляющий массаж тела

Время / Цена

60 мин. / 4 100 руб.

Включает обработку почти всех участков тела. Обладает общеукрепляющим действием, помогает снять усталость и дает прилив новых сил и энергии.

Массаж спины

30 мин. / 2 100 руб.

Массаж снимает напряжение мышц, улучшает их питание, повышает эластичность и нормализует тонус.

Лимфодренажный массаж

60 мин. / 4 700 руб.

Направлен на нормализацию обмена веществ в подкожной жировой прослойке. Хороший ток лимфатической жидкости обеспечивает доставку необходимых веществ к клеткам и генеральную уборку в них.



Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02



Из номера: 1042

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

МАССАЖНАЯ КАРТА

РЕЛАКС ТЕХНИКИ

Массаж с ароматическими маслами

Время / Цена

60 мин. / 4 300 руб.

В ароматерапевтическом массаже не используется глубокое, сильное стимулирование тканей, используются плавные кругообразные движения и прикосновения.

Стоун-массаж (массаж камнями):

90 мин. / 6 300 руб.

Для глубокого расслабления мышц применяют массаж горячими камнями (базальт). Подобное воздействие способствует снятию напряжения, устранению спазмов и болевого синдрома, активизации кровообращения.

Массаж с горячей аромасвечой

60 мин. / 4 500 руб.

Разогретые масла, питающие и увлажняющие, в сочетании с эфирными маслами, дают великолепный эффект.



Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02



Из номера: 1042

Массаж горячими травяными мешочками

Время / Цена

90 мин. / 6 300 руб.

Эта необычная методика поможет быстро обрести второе дыхание и достичь внутренней гармонии.

Это техника акупунктурного воздействия, объединившая в себе эффекты:

- ▶ **Термальных процедур** – под влиянием тепла раскрываются поры, сальные и потовые протоки, усиливается кровообращение, активизируется движение лимфы, что способствует очищению организма, улучшает обменные процессы, питание и дыхание тканей;
- ▶ **Ароматерапии** – запах разогретых трав оказывает лечебное действие на организм, успокаивает нервную систему;
- ▶ **Прессотерапии и акупунктуры** – во время сеанса массажист продавлиывает и разминает определенные зоны на теле человека, активизируя работу рефлекторных органов;
- ▶ **Фитотерапии** – целебные компоненты трав через расширенные поры проникают в тело массируемого, регулируя внутренние процессы и оказывая целебное действие на кожу, делая ее упругой и мягкой.

В состав травяных мешочков входят: мята, шалфей, лемонграсс, ламинария, цедра апельсина, морская соль, имбирь, розмарин, корица



Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02



Из номера: 1042

СПА-РИТУАЛЫ

Сила океана

Время / Цена

Насыщение минералами и гармонизация

120 мин. / 8 900 р.

- ▶ 1 Этап – Распаривание в фитобочке с экстрактами трав;
- ▶ 2 Этап – Пилинг всего тела в сочетании с экстрактом ламинарии;
- ▶ 3 Этап – Биомаска для тела с микронизированными водорослями в сочетании с массажем головы;
- ▶ 4 Этап – Лимфодренажный массаж по телу с маслом ламинарии.

Аромамагия

120 мин. / 8 900 р.

Мягкое очищение кожи, полное расслабление и гармонизация

- ▶ 1 Этап – Распаривание в фитобочке с экстрактами трав;
- ▶ 2 Этап – Пилинг всего тела на основе кремового скраба «Рис и Франжипани»;
- ▶ 3 Этап – Нежная восстанавливающая маска для тела «Рис и Франжипани» с активными увлажняющими компонентами в сочетании с массажем головы;
- ▶ 4 Этап – Массаж по телу в релакс технике с бамбуковыми палочками в сочетании с маслом «Рис и Франжипани».

SPA-РИТУАЛЫ

Эликсир молодости

Время / Цена

Полноценное питание клеток, глубокое увлажнение и поддержка регенерирующих свойств эпидермиса

120 мин. / 8 900 р.

- ▶ 1 Этап – Распаривание в фитобочке с экстрактами трав;
- ▶ 2 Этап – Пилинг всего тела на основе сахарного скраба «Черная смородина»;
- ▶ 3 Этап – Антиоксидантная маска для тела «Черная смородина с витамином С» в сочетании с массажем головы;
- ▶ 4 Этап – Релакс массаж на основе крем – баттера «Черная смородина».



☎ Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02

🏠 Из номера: 1042

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

SPA-ПРОГРАММЫ

ФИТОБОЧКА, СКРАБИРОВАНИЕ, ОБЕРТЫВАНИЕ, ЗАВЕРШАЮЩИЙ УХОД

Зеленый чай (детокс программа)

Время / Цена

Фитобочка с экстрактами трав
Скраб-гель для тела «Зеленый Чай Детокс»
Маска для тела «Зеленый Чай Детокс»
Завершающий уход кремом «Зеленый Чай Детокс»

90 мин. / 5 700 р.

Шоколадное удовольствие

90 мин. / 5 700 р.

Фитобочка с экстрактами трав
Шоколадный скраб с кофе
Маска для тела «Классический шоколад»
Завершающий уход Крем-баттером Кофе и какао

Вкус лета

90 мин. / 5 700 р.

Фитобочка с экстрактами трав
Соляной скраб для тела «Вкус Лета»
Маска для тела «Вкус лета»
Завершающий уход кремом для тела



Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02



Из номера: 1042

SPA-ПРОГРАММЫ

Алое Вера

Время / Цена

Фитобочка с экстрактами трав
Скраб для тела «Алоэ Вера»
Маска для тела «Алоэ Вера»
Завершающий уход кремом для тела «Алоэ Вера»

90 мин. / 5 700 р.

Арбузный фреш

Фитобочка с экстрактами трав
Сахарный скраб для тела «Арбузный Фреш»
Маска-суфле для тела увлажняющая
«Арбузный Фреш»
Завершающий уход увлажняющим
крем-баттером «Арбузный Фреш»

90 мин. / 5 700 р.

Черная смородина

Фитобочка с экстрактами трав
Сахарный скраб для тела «Смородина»
Маска для тела «Смородина»
Завершающий уход крем-баттером
«Смородина»

90 мин. / 5 700 р.

Кедровая бочка

- Распаривание в Кедровой Бочке
(Данная услуга оказывается только в
комплексе с массажами и спа-программа-
ми. Отдельно не предоставляется)

10 – 20 мин. /
1 500 р.

СПА-ПРОГРАММЫ

Магниотерапия

- ▶ Фитобочка с экстрактами трав (5-10 мин.)
- ▶ Slim & Tonus – Антицеллюлитный Магниевый скраб для тела
- ▶ Завершающий уход «МАГНИЙ+»
Обогащенный магнием

Время / Цена

40 мин. / 4 300 р.

Релакс +

- ▶ Фитобочка с экстрактами трав (5-10 мин.)
- ▶ Скраб для тела
- ▶ Завершающий уход тела

40 мин. / 4 100 р.

Детокс СПА

- ▶ Фитобочка с экстрактами трав
- ▶ Скраб-гель для тела «Зеленый Чай Детокс»
- ▶ Завершающий уход кремом «Зеленый Чай Детокс»

40 мин. / 4 100 р.

Силуэт СПА

- ▶ Фитобочка с экстрактами трав
- ▶ Скраб-гель для тела «Золотой Имбирь»
- ▶ Завершающий уход кремом «Золотой Имбирь»

40 мин. / 4 100 р.

SPA-ПРОГРАММЫ

**Распаривание и ароматерапия
в фитобочке с экстрактами трав**
*+ вулканическое, скрабирование «черная лава»
для всего тела*

Время / Цена
40 мин. / 4 100 р.

Водорослевая маска
укутывание для тела + LED терапия для лица

40 мин. / 4 300 р.

Перкуссионный массаж спины
с элементами ручного массажа

20 мин. / 3 100 р.

- ▶ В основе этого вида массажа лежит перкуссия – «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального массажера

Перкуссионный массаж ног
с элементами ручного массажа, от бедра до стоп

20 мин. / 2 900 р.

- ▶ В основе этого вида массажа лежит перкуссия – «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального массажера

SPA-ПРОГРАММЫ

Комбинированный антицеллюлитный массаж с перкуSSIONной проработкой (только проблемные зоны)

Время / Цена

40 мин. / 4 100 р.

- ▶ В основе этого вида массажа лежит перкуссия – «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального

Релакс

30 мин. / 3 100 р.

- ▶ Прессотерапия
- ▶ Светодиодная LED-терапия для лица

Сеанс аппаратного лимфодренажного массажа (прессотерапия) + «Умная» коллагеновая маска для лица

30 мин. / 3 400 р.

Прессотерапия

30 мин. / 2 100 р.

SPA-ПРОГРАММЫ С МАССАЖЕМ

Папайя СПА

- ▶ Фитобочка с экстрактами трав
- ▶ Сахарный скраб для тела Папайя
- ▶ Массаж спины
- ▶ Завершающий уход Папайя крем-баттером

Время / Цена

60 мин. / 5 100 р.

Кокосовое СПА

- ▶ Фитобочка с экстрактами трав
- ▶ Скраб для тела Кокос
- ▶ Массаж спины
- ▶ Завершающий уход Кокосовым крем-баттером

60 мин. / 5 100 р.

Ананасовое СПА

- ▶ Фитобочка с экстрактами трав
- ▶ Сахарный скраб для тела Ананас
- ▶ Массаж спины
- ▶ Завершающий уход крем-баттером Ананас

60 мин. / 5 100 р.

Авокадо СПА

- ▶ Фитобочка с экстрактами трав
- ▶ Гель-скраб для тела
- ▶ Массаж спины
- ▶ Завершающий уход крем-баттером Авокадо

60 мин. / 5 100 р.

СПА-ПРОГРАММЫ С МАССАЖЕМ

Апельсин СПА

- ▶ Фитобочка с экстрактами трав
- ▶ Антицеллюлитный скраб
- ▶ Массаж спины
- ▶ Завершающий уход антицеллюлитным кремом Апельсин

Время / Цена

60 мин. / 5 100 р.



📞 Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02

🏠 Из номера: 1042

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МАРКА JANSSEN COSMETICS

Экспресс – уходы по лицу

Sensitive skin

- ▶ Мгновенное снятие покраснений, раздражений, шелушения
- ▶ Увлажнение и питание
- ▶ Лёгкий массаж лица по маске

Время / Цена

40 мин. / 4 400 р.

Dry skin

- ▶ Интенсивное увлажнение обезвоженной кожи
- ▶ Разглаживание морщин, вызванных сухостью
- ▶ Повышение упругости и эластичности
- ▶ Лёгкий массаж лица по маске

40 мин. / 4 400 р.

Demanding skin

- ▶ Интенсивное увлажнение
- ▶ Регенерация и насыщение витаминами
- ▶ Разглаживание морщин
- ▶ Выравнивание рельефа и тона кожи
- ▶ Лёгкий массаж лица по маске

40 мин. / 4 400 р.



Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02



Из номера: 1042

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МАРКА JANSSEN COSMETICS

Высокоэффективные полноценные уходы
с использованием аппаратной косметологии

Уход «Возрождение красоты»

- ▶ Очищение
- ▶ Тонизация
- ▶ Ультразвуковой микромассаж с активной сывороткой *(при противопоказаниях заменяется маской)*
- ▶ Маска
- ▶ Завершение ухода

Время / Цена

60 мин. / 6 700 р.

Уход «Свечение молодости»

- ▶ Очищение
- ▶ Тонизация
- ▶ Ультразвуковой микромассаж с активной сывороткой *(при противопоказаниях заменяется маской)*
- ▶ Маска
- ▶ Завершение ухода

60 мин. / 6 700 р.



Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02



Из номера: 1042

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МАРКА JANSSEN COSMETICS

Уход «Интенсивное увлажнение и питание»

Время / Цена

- ▶ Очищение
- ▶ Тонизация
- ▶ Ультразвуковой микромассаж с активной сывороткой *(при противопоказаниях заменяется маской)*
- ▶ Маска
- ▶ Завершение ухода

60 мин. / 6 700 р.

Атравматическая чистка лица Oily Skin

60 мин. / 6 700 р.

В состав каждого продукта включены ингредиенты нового поколения, которые воздействуют на основные причины воспаления.

Ожидаемые результаты: АНА и ВНА кислоты и инновационный комплекс Equal-Refining Complex оказывают себорегулирующее, противовоспалительное и антибактериальное действие, улучшают состояние пор, устраняют жирный блеск, выравнивают тон и рельеф кожи.

Программа включает в себя следующие этапы:

- | | |
|--|------------------------------|
| ▶ Очищающая эмульсия АНА+ВНА | ▶ Энзимная пилинг-маска |
| ▶ Балансирующий крем | ▶ Тонизация |
| ▶ Биокomплекс с фруктовыми кислотами 32% | ▶ Сыворотка с ВНА |
| | ▶ Интенсивно очищающая маска |

📞 Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02

🏠 Из номера: 1042

Carboxy CO2

Время / Цена

Неинвазивная карбокси терапия, стимуляция
кожных резервов под воздействием CO2

40 мин. / 5 500 р.

- ▶ Омоложение и подтяжка кожи лица
- ▶ Улучшение структуры кожи
- ▶ Уменьшение толщины подкожно – жировой
клетчатки и 2-го подбородка
- ▶ Уменьшение пигментации, осветление и
выравнивание цвета кожи
- ▶ Устранение избыточной секретации сальных желез
- ▶ Улучшение лимфодренажа и уменьшение отечности

Альгинатная маска

20 мин. / 1 500 р.

*(для закрепления результата и фиксации овала
лица по окончанию любой процедуры)*

Выравнивание микрорельефа кожи и морщин,
интенсивное увлажнение и питание кожи.
Процедура основана на аппликации и растворении

Голливудский 3-D lift массаж лица с нотками тибетской лепки

30 мин. / 4 900 р.

Авторский массаж лица: Голливудский 3-D lift
массаж лица с нотками тибетской лепки.

*(Данная методика одна из самых популярных и
любимых услуг голливудских звезд, так как в
программу заложен древний ритуал, который
объединяет в себе элементы аккупрессуры
миофасциального расслабления и
энергетического баланса)*



Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02



Из номера: 1042

Массаж лица

(включая очищение и тонизацию)

Время / Цена

30 мин. / 3 900 р.

Профессиональная косметика

«Christina», Израиль

60 мин. / 8 900 р.

Программа моментального лифтинг-эффекта «SILK» по уходу за лицом с натуральными шелковыми волокнами, саундхилинг (исцеление звуком)

Процедура основана на аппликации и растворении прямо на коже волокон кокона тутового шелкопряда. Шелковое волокно состоит из двух белков – фиброина и серицина. Во время процедуры волокна соединяются, но уже непосредственно в коже, стабилизируются в роговом слое и надолго в нем удерживаются, создавая гигроскопичное белковое покрытие. Оно способствует лифтинг эффекту и обеспечивает выраженное и длительное увлажняющее действие на кожу.

Эффект заметен сразу после процедуры – кожа выглядит безупречной, ухоженной и помолодевшей.

Основные активные ингредиенты:

- Натуральные шелковые волокна, белок серицин.
- Полисилоконы – заполняют и скрывают морщинки, придавая коже светящийся вид и шелковистую текстуру.
- Липиды тутового шелкопряда – улучшают текстуру кожи, питают ее, восстанавливают и сохраняют защитную гидролипидную мантию, придают коже здоровый блеск.
- Гамма-аминомасляная кислота – предотвращает появление мимических линий и морщин.

📞 Запись по телефону: +7 (495) 526-67-02

🏠 Из номера: 1042

Натуральные растительные экстракты:

- **Женьшень** – регулирует и нормализует обменные процессы, стимулирует регенерацию тканей и микроциркуляцию, укрепляет кожу, препятствует обезвоживанию, повышает тонус кожи и стимулирует синтез коллагена, разглаживает морщины и препятствует появлению новых.
- **Центелла азиатская** – стимулирует процессы эпителизации, способствует заживлению мелких ран и ожогов, регенерирует клетки кожи, нормализует водно-солевой и жировой обмен, проницаемость сосудистой стенки, благотворно влияя на периферический кровоток.
- **Портулак огородный** - оказывает успокаивающее, противовоспалительное, антибактериальное, ранозаживляющее и антиоксидантное действие. Способствует регенерации, кожи.

В программу входит: массаж тибетскими чашами, саундхилинг (*исцеление звуком*).

Показания к применению:

*** SOS-процедура для быстрого улучшения внешнего вида кожи**
(*лифтинг, осветление и выравнивание текстуры кожи, улучшение кровообращения*)

- * Сухая кожа
- * Антистресс-процедура
- * Регенерирующая программа после различных пилингов
- * Острые солнечные повреждения

- * Быстрая потеря веса при голодании и диетах (посты)
- * Уход за кожей при беременности и лактации
- * Экстремальные погодные условия (холод, ветер, жара, сухость)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ *

- ▶ Аллергические реакции на что-либо;
- ▶ Беременность;
- ▶ Лактация;
- ▶ Менструация;
- ▶ Злокачественные опухоли;
- ▶ Тромбоз;
- ▶ ВИЧ-инфекция;
- ▶ Болезни крови;

- ▶ Склонность к кровотечениям;
- ▶ Острые лихорадочные состояния;
- ▶ Острый воспалительный процесс;
- ▶ Инфекционные процессы;
- ▶ Множественные аллергические высыпания на коже, а также кровоизлияния и отеки;
- ▶ Тошнота, рвота, боль в животе;
- ▶ Алкогольное опьянение.

* Специалисты СПА-комплекса **вправе отказать гостю** в оказании услуги

* Услуги предоставляются только гостям **в возрасте 18+**