



ПАРК-ОТЕЛЬ

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

ПРАЙС-ЛИСТ НА ПОСЕЩЕНИЕ РУССКОЙ БАНИ

Общая вместимость бани
от 12 до 15 человек, вместимость
парной - до 6 человек.

В стоимость входит: полотенце,
простынь, чай, мед.

До 8 человек будни	5 000 руб. (2 часа)
Дополнительный час	2 500 руб.
Выходные и праздничные дни	6 000 руб. (2 часа)
Дополнительный час	3 000 руб.
Свыше 8 человек - за каждого человека	800 руб. (2 часа)
Веник банный дубовый 1 шт.	500 руб.



ПАРК-ОТЕЛЬ

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Посещение бассейна разовое

Время посещения не более 3-х часов с учетом переодевания и принятия душа. Полотенце предоставляется.

ВЗРОСЛЫЕ

Будни / Выходные
700 / 1000 РУБ.

Дети (3-12 лет)

500 / 700 РУБ.

Дети (до 3-х лет)

300/500 РУБ.



ПАРК-ОТЕЛЬ

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

МАССАЖНАЯ КАРТА

	ВРЕМЯ	ЦЕНА
Общеукрепляющий массаж тела Включает обработку почти всех участков тела. Обладает общеукрепляющим действием, помогает снять усталость и дает прилив новых сил и энергии.	ДО 50 МИН.	3500 РУБ.
Массаж спины Массаж спины действует расслабляюще на весь организм, в том числе и на нервную систему. Уже после одного сеанса непременно чувствуется легкость не только в теле, но и в мыслях.	ДО 20 МИН.	1800 РУБ.
Лимфодренажный массаж Направлен на нормализацию обмена веществ в подкожной жировой прослойке. Этот массаж заставляет «ленивую» жировую ткань работать, пропускать через себя большее количество крови и лимфы. Хороший ток лимфатической жидкости обеспечивает доставку необходимых веществ к клеткам и генеральную уборку в них.	ДО 60 МИН.	4200 РУБ.



ПАРК-ОТЕЛЬ

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

РЕЛАКС ТЕХНИКИ

Массаж с ароматическими маслами

В ароматерапевтическом массаже не используется глубокое, сильное стимулирование тканей, используются плавные кругообразные движения и прикосновения. Аромамассаж производит высокое общеукрепляющее и иммуностимулирующее воздействие, помогает снять стресс, наполниться энергией.

ВРЕМЯ

ЦЕНА

ДО 60 МИН.

3900 РУБ.

Стоун-массаж (массаж камнями):

древнее искусство и энергия

природы.

Для глубокого расслабления мышц применяют массаж горячими камнями(базальт). Подобное воздействие способствует снятию напряжения, устранению спазмов и болевого синдрома, активизации кровообращения. Особая техника процедуры состоит в попеременном чередовании горячих и холодных камней (белый мрамор). «Холодный массаж» укрепляет тонус мышц, устраняет отечность и ориентирован застоев крови в крупных сосудах ног.

ДО 90 МИН.

5700 РУБ.

Массаж с горячей аромасвечой

В составе присутствуют эфирные масла, твердые, полезные и питательные масла для кожи (например, масла кокоса, какао, Ши (карите)), витамин Е. Разогретые масла, питающие и увлажняющие, в сочетании с эфирными маслами, дают великолепный эффект. Это расслабление, спокойствие, удовольствие от процесса. Кожа становится шелковистой, нежной и ухоженной.

ДО 50 МИН.

3900 РУБ.

Массаж горячими травяными мешочками

Стрессы, вечная спешка, плохая экология, чрезмерная нагрузка, отсутствие движений подрывают наше здоровье, снижают иммунитет, расшатывают нервы. Хочется на миг остановиться, расслабиться, получить заряд живительной энергии. Как сделать это в суете рабочих будней? По крайней мере, один уникальный способ существует.

Испытайте на себе массаж травяными мешочками. Эта необычная методика поможет быстро обрести второе дыхание и достичь внутренней гармонии.

Это техника акупунктурного воздействия, объединившая в себе эффекты:

- **Термальных процедур** – под влиянием тепла раскрываются поры, сальные и потовые протоки, усиливается кровообращение, активизируется движение лимфы, что способствует очищению организма, улучшает обменные процессы, питание и дыхание тканей.
- **Ароматерапии** – запах разогретых трав оказывает лечебное действие на организм, успокаивает нервную систему.
- **Прессотерапии и акупунктуры** – во время сеанса массажист продавлиывает и разминает определенные зоны на теле человека, активизируя работу рефлекторных органов.
- **Фитотерапии** – целебные компоненты трав через расширенные поры проникают в тело массируемого, регулируя внутренние процессы и оказывая целебное действие на кожу, делая ее упругой и мягкой.

В состав травяных мешочков входят: мята, шалфей, лемонграсс, ламинария, цедра апельсина, морская соль, имбирь, розмарин, корица.

ВРЕМЯ

ЦЕНА

ДО 80 МИН.

5700 РУБ.

СПА-ПРОГРАММЫ

Зеленый чай (детокс программа)

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб-гель для тела «Зеленый Чай Детокс»
- маска для тела «Зеленый Чай Детокс»
- завершающий уход кремом «Зеленый Чай Детокс»

ДО 90 МИН.

5300 РУБ.

ШОКОЛАДНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

- фитобочка с экстрактами трав
- шоколадным скраб с кофе
- маска для тела «Классический шоколад»
- завершающий уход Крем-баттером Кофе и какао

ДО 90 МИН.

5300 РУБ.

ВКУС ЛЕТА

- фитобочка с экстрактами трав
- соляной скраб для тела «Вкус Лета»
- маска для тела «Вкус лета»
- завершающий уход лосьоном для тела

ДО 90 МИН.

5300 РУБ.

АЛОЭ ВЕРА

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб для тела «Алоэ Вера»
- маска для тела «Алоэ Вера»
- завершающий уход лосьоном для тела «Алоэ Вера»

ДО 90 МИН.

5300 РУБ.

АРБУЗНЫЙ ФРЕШ

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела «Арбузный Фреш»
- маска-суфле для тела увлажняющая «Арбузный Фреш»
- завершающий уход увлажняющим крем-баттером «Арбузный Фреш»

ДО 90 МИН.

5300 РУБ.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела «Смородина»
- маска для тела «Смородина»
- завершающий уход крем-баттером «Смородина»

ДО 90 МИН.

5300 РУБ.

SPA-ПРОГРАММЫ

КЕДРОВАЯ БОЧКА

Распаривание в Кедровой Бочке

(Данная услуга оказывается только в комплексе с массажами и спа-программами. Отдельно не предоставляется.)

10-20 МИН.

1100 РУБ.

МАГНИОТЕРАПИЯ

- фитобочка с экстрактами трав (5-10мин)

- Slim & Tonus - Антицеллюлитный Магниевый скраб для тела

- завершающий уход «МАГНИЙ+» Обогащенный магнием крем для тела

ДО 50 МИН.

2800 РУБ.

РЕЛАКС

- Прессотерапия

- Светодиодная LED-терапия для лица

- массаж кистей рук

ДО 30 МИН.

2800 РУБ.

РЕЛАКС+

- фитобочка с экстрактами трав (5-10мин)

- скраб для тела

- завершающий уход тела

ДО 40 МИН.

2800 РУБ.

ПЕРКУССИОННЫЙ МАССАЖ НОГ с элементами ручного массажа (от бедра до стоп)

- в основе этого вида массажа лежит перкуссия - «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального массажера

ДО 20 МИН.

1950 РУБ.

ДЕТОКС SPA

- фитобочка с экстрактами трав

- скраб-гель для тела «Зеленый Чай Детокс»

- завершающий уход кремом «Зеленый Чай Детокс»

ДО 40 МИН.

2800 РУБ.

СПА-ПРОГРАММЫ

ВОДОРΟΣЛЕВАЯ МАСКА

укутывание для тела + LED

терапия для лица

- Маска для тела «Ламинария» или «Ламинария и Фикус»
- Светодиодная LED-терапия для лица

ДО 40 МИН.

3700 РУБ.

ПЕРКУССИОННЫЙ МАССАЖ

спины с элементами ручного

массажа

в основе этого вида массажа лежит перкуссия - «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального массажера

ДО 20 МИН.

2600 РУБ.

СЕАНС АППАРАТНОГО

ЛИМФОДРЕНАЖНОГО МАССАЖА

(прессотерапия) + «Умная»

коллагеновая маска, которая будет приготовлена при вас

ДО 30 МИН.

2100 РУБ.

РАСПАРИВАНИЕ И АРОМАТЕРАПИЯ

В ФИТОБОЧКЕ С ЭКСТРАКТАМИ ТРАВ

+ ВУЛКАНИЧЕСКОЕ

СКРАБИРОВАНИЕ «ЧЕРНАЯ ЛАВА»

ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА

ДО 40 МИН.

3500 РУБ.

SPA-ПРОГРАММЫ

«СИЛУЭТ SPA»

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб-гель для тела «Золотой Имбирь»
- завершающий уход кремос «Золотой Имбирь»

ДО 40 МИН.

2800 РУБ.

КОМБИНИРОВАННЫЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ С ПЕРКУССИОННОЙ ПРОРАБОТКОЙ (ТОЛЬКО ПРОБЛЕМНЫЕ ЗОНЫ)

в основе этого вида массажа лежит перкуссия - «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального

ДО 40 МИН.

3500 РУБ.

SPA-ПРОГРАММЫ С МАССАЖЕМ

МЕДОВОЕ SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела Мед
- массаж спины
- завершающий уход Медовым крем-баттером

ДО 60 МИН.

4700 РУБ.

КОКОСОВОЕ SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб для тела Кокос
- массаж спины
- завершающий уход Кокосовым крем-баттером

ДО 60 МИН.

4700 РУБ.

АНАНАСОВОЕ SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела Ананас
- массаж спины
- завершающий уход крем-баттером Ананас

ДО 60 МИН.

4700 РУБ.

АВОКАДО SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- гель-скраб для тела
- массаж спины
- завершающий уход крем-баттером Авокадо

ДО 60 МИН.

4700 РУБ.

АПЕЛЬСИН SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- антицеллюлитный скраб
- массаж спины
- завершающий уход антицеллюлитным кремом Апельсин.

ДО 60 МИН.

4700 РУБ.

ПРЕССОТЕРАПИЯ

Самым важным качеством прессотерапии является сосудорасширяющий эффект, который признан одним из лучших способов борьбы с целлюлитом и лишним весом. Сегодня данную процедуру часто сочетают с обертыванием и по статистике уже после двух – трех сеансов появляется видимый эффект.

Синдром «Апельсиновой Корки	ДО 30 МИН.	1800 РУБ.
Фиброзный Целлюлит		
Адипозный (жировой) целлюлит	ДО 30 МИН.	1800 РУБ.
Тяжесть в ногах		
Изменение формы (укрепляющий эффект)	ДО 30 МИН.	1800 РУБ.
Тонизирование (провисшая кожа)		

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МАРКА JANSSEN COSMETICS

ЭКСПРЕСС – УХОДЫ по лицу

SENSITIVE SKIN

- мгновенное снятие покраснений, раздражений, шелушения
- увлажнение и питание

40 МИН.

4100 РУБ.

DRY SKIN

- интенсивное увлажнение обезвоженной кожи
- разглаживание морщин, вызванных сухостью
- повышение упругости и эластичности

40 МИН.

4100 РУБ.

DEMANDING SKIN

- интенсивное увлажнение
- регенерация и насыщение витаминами
- разглаживание морщин
- выравнивание рельефа и тона кожи

40 МИН.

4100 РУБ.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МАРКА JANSSEN COSMETICS

Высокоэффективные полноценные уходы
с использованием аппаратной косметологии

Уход «Возрождение красоты»

- очищение
- тонизация
- активный уход с использованием аппарата Ультрафонофорез (при противопоказаниях заменяется маской)
- маска
- завершение ухода

60 МИН.

6300 РУБ.

Уход «Свечение молодости»

- очищение
- тонизация
- активный уход с использованием аппарата Ультрафонофорез (при противопоказаниях заменяется маской)
- маска
- завершение ухода

60 МИН.

6300 РУБ.

Уход «Интенсивное Увлажнение и Питание»

- очищение
- тонизация
- активный уход с использованием аппарата Ультрафонофорез (при противопоказаниях заменяется маской)
- маска
- завершение ухода

60 МИН.

6300 РУБ.



ПАРК-ОТЕЛЬ

ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

Массаж лица (включая очищение и тонизацию)

30 МИН.

3500 РУБ.

Профессиональная корейская косметика PRO YOU

Линия против морщин, с пептидами

- Эффективные средства против морщин, обогащенные ЭФР, пептидами, ацетил гексапептидами и аденозимом, растительными масла, коэнзимом Q10 и витамином E, гиалуроновой кислотой и коллагеном балансируют уровень содержания влаги в коже.

ДО 60 МИН.

6300 РУБ.

Этапы ухода:

- Очищающая пенка для возрастной кожи
- Тоник с пептидами
- Лосьон - пилинг, с АНА кислотами 15%
- Маска кремовая с фитоэстрагенами
- Концентрат с пептидами против морщин
- Крем по уходу за кожей вокруг глаз и губ
- Увлажняющий лосьон

Carboxy CO2

Неинвазивная карбокси терапия, стимуляция кожных резервов под воздействием CO2

ДО 40 МИН.

5500 РУБ.

Результат:

- Омоложение и подтяжка кожи лица
- Улучшение структуры кожи
- Уменьшение толщины подкожно - жировой клетчатки и 2-го подбородка
- Уменьшение пигментации, осветление и выравнивание цвета кожи
- Устранение избыточной секретации сальных желез
- Улучшение лимфодренажа и уменьшение отечности

Голливудский 3-D lift массаж лица с нотками тибетской лепки.

Авторский массаж лица : Голливудский 3-D lift массаж лица с нотками тибетской лепки. (Данная методика одна из самых популярных и любимых услуг голливудских звезд, так как в программу заложен древний ритуал, который объединяет в себе элементы аккупрессуры миофасциального расслабления и энергетического баланса)

ДО 30 МИН.

4900 РУБ.

Голливудский 3-D lift массаж лица с нотками тибетской лепки, с применением Альгинатной маски и Массаж тибетской чашей.

Голливудский 3-D lift массаж лица с нотками тибетской лепки. Данная методика одна из самых популярных и любимых услуг голливудских звезд , так как в программу заложен древний ритуал, который объединяет в себе элементы аккупрессуры миофасциального расслабления и энергетического баланса Для закрепления результата и фиксации овала лица по окончании сеанса добавляется Альгинатная маска. При сочетании процедуры массажа лица + альгинатная маска в программу входит Массаж тибетской чашей ,саундхилинг (исцеление звуком). Ожидаемые результаты и состав программы: коррекция возрастных изменений, мощный лифтинг эффект, лимфодренаж, проработка шейно-воротниковой зоны и зоны декольте, моделирование четких контуров и рельефов лица, нормализация лимфотока в области лица и зоны декольте, избавление от отеков

ДО 60 МИН.

8900 РУБ.

Программа моментального лифтинг-эффекта «SILK» по уходу за лицом с натуральными шелковыми волокнами с Массажем тибетскими чашами, саундхилинг (исцеление звуком).

Выравнивание микрорельефа кожи и морщин, интенсивное увлажнение и питание кожи . Процедура основана на аппликации и растворении прямо на коже волокон кокона тутового шелкопряда. Шелковое волокно состоит из двух белков - фиброина и серицина. Во время процедуры волокна соединяются , но уже непосредственно в коже, стабилизируются в роговом слое и надолго в нем удерживаются, создавая гигроскопичное белковое покрытие. Оно способствует лифтинг эффекту и обеспечивает выраженное и длительное увлажняющее действие на кожу. Эффект заметен сразу после процедуры - кожа выглядит безупречной, ухоженной и помолодевшей.

Основные активные ингредиенты:

Натуральные шелковые волокна, белок серицин.

Полисиликоны - заполняют и скрывают морщинки, придавая коже светящийся вид и шелковистую текстуру.

Липиды тутового шелкопряда - улучшают текстуру кожи, питают ее, восстанавливают и сохраняют защитную гидролипидную мантию, придают коже здоровый блеск.

Гамма-аминомасляная кислота - предотвращает появление мимических линий и морщин. Натуральные растительные экстракты: Женьшень - регулирует и нормализует обменные процессы, стимулирует регенерацию тканей и микроциркуляцию, укрепляет кожу, препятствует обезвоживанию, повышает тонус кожи и стимулирует синтез коллагена, разглаживает морщины и препятствует появлению новых.

Центелла азиатская - стимулирует процессы эпителизации, способствует заживлению мелких ран и ожогов, регенерирует клетки кожи, нормализует водно-солевой и жировой обмен, проницаемость сосудистой стенки, благотворно влияя на периферический кровоток.

Портулак огородный - оказывает успокаивающее, противовоспалительное, антибактериальное, ранозаживляющее и антиоксидантное действие. Способствует регенерации, кожи.

ДО 60 МИН.

8900 РУБ.

В программу входит Массаж тибетскими чашами ,саундхилинг (исцеление звуком). Показания к применению:

* SOS-процедура для быстрого улучшения внешнего вида кожи (лифтинг, осветление и выравнивание текстуры кожи, улучшение кровообращения)

- Сухая кожа

* Антистресс-процедура

* Регенерирующая программа после различных пилингов

* Острые солнечные повреждения

* Быстрая потеря веса при голодании и диетах (посты)

* Уход за кожей при беременности и лактации

* Экстремальные погодные условия (холод, ветер, жара, сухость)

ДО 60 МИН.

8900 РУБ.

Альгинатная маска (для закрепления результата и фиксации овала лица по окончании любой процедуры).

Выравнивание микрорельефа кожи и морщин, интенсивное увлажнение и питание кожи . Процедура основана на аппликации и растворении прямо н

ДО 20 МИН.

1500 РУБ.

СПА-РИТУАЛЫ

СИЛА ОКЕАНА

Насыщение минералами и гармонизация (детокс, дренаж, насыщение микроэлементами)

1 Этап – Распаривание в фитобочке с экстрактами трав плавно переходящее в пилинг всего тела.

2 Этап – Пилинг всего тела в сочетании с экстрактом ламинарии эффективно очищает, обновляет и увлажняет кожу, насыщая ее минеральными веществами.

3 Этап - Биомаска с микронизированными водорослями под теплым одеялом в сочетании с массажем головы. Обертывание выравнивает микрорельеф кожи, корректирует целлюлит и восстанавливает ее упругость, оказывает лифтинг-эффект и выводит шлаки.

4 Этап - лимфодренажный массаж по телу с маслом ламинарии. Способствует устранению отечности и выведению шлаков. Нормализует работу сальных желез, повышает тонус кожи.

ДО 140 МИН 8 900 РУБ.

АРОМАМАГИЯ

(Мягкое очищение кожи, полное расслабление и гармонизация)

1 Этап – Распаривание в фитобочке с экстрактами трав плавно переходящее в пилинг всего тела.

2 Этап - Пилинг всего тела на основе кремового скраба «Рис и Франджипани»

3 Этап - Нежная восстанавливающая маска «Рис и Франджипани» с активными увлажняющими компонентами в сочетании с массажем головы.

Обертывание увлажняет, питает кожу, восстанавливает обменные процессы, успокаивает нервную систему.

4 Этап - Массаж по телу в релакс технике с бамбуковыми палочками в сочетании с маслом «Рис и Франджипани». Способствует снятию физического и нервного напряжения.

ДО 140 МИН 8 900 РУБ.

СПА-РИТУАЛЫ

ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

Полноценное питание клеток, глубокое увлажнение и поддержка регенерирующих свойств эпидермиса.

1 Этап – Распаривание в фитобочке с экстрактами трав плавно переходящее в пилинг всего тела.

2 Этап - Пилинг всего тела на основе сахарного скраба «Черная смородина»

3 Этап - Антиоксидантная маска для тела «Черная смородина с витамином С» в сочетании с массажем головы.

Обертывание с витамином С сделает кожу более плотной, упругой, эластичной и мягкой.

4 Этап - Релакс массаж на основе крем—баттера «Черная смородина». (Выступает сильным антиоксидантом, повышает упругость, замедляет процессы старения клеток, способствует обновлению кожи, стимулирует выработку коллагена)

ДО 140 МИН

8 900 РУБ.