

Антидопинг

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	Отметка времени	Баллы	Фамилия	Имя	Отчество	Что такое допинг?	Сколько существует видов РУСАДА НЕ занимается	Что такое Запрещен	
2	12/16/2023 15:24:45		97.00% Андрущенко	Лилия	Борисовна	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
3	12/12/2023 13:11:28		77.00% Андрущенко	Олег	Николаевич	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
4	12/14/2023 21:04:52		83.00% Бондарева	Алина	Юрьевна	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
5	12/13/2023 14:51:36		75.00% Бондарева	Александр	Александрович	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
6	12/21/2023 16:08:28		84.00% Бульчев	Роман	Юрьевич	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
7	12/13/2023 19:19:00		79.00% Вальков	Александр	Александрович	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
8	12/16/2023 19:27:46		88.00% Васильченко	Екатерина	Викторовна	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
9	12/13/2023 15:35:49		83.00% Власова	Татьяна	Николаевна	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
10	12/19/2023 21:01:02		77.00% Власок	Алина	Олеговна	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
11	12/14/2023 9:33:26		93.00% Глазкова	Галина	Борисовна	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
12	12/20/2023 9:17:24		76.00% Губаев	Ислам	Султанович	Допинг – только запрещ	11 Анализом проб	Это перечень субста	
13	12/13/2023 16:05:39		80.00% Гурьянов	Игорь	Станиславович	Допинг – только запрещ	11 Анализом проб	Это перечень субста	
14	12/13/2023 18:35:45		84.00% Дронь	Юлия	Андреевна	Допинг – только запрещ	11 Анализом проб	Это перечень субста	
15	12/21/2023 16:27:06		77.00% Дубров	Алексей	Александрович	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
16	12/19/2023 14:44:36		96.00% Заулошнов	Вадим	Александрович	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
17	12/16/2023 16:48:21		82.00% Кармазинская	Юлия	Олеговна	Допинг – только запрещ	11 Анализом проб	Это перечень субста	
18	12/14/2023 18:18:31		89.00% Маркелова	Елена	Борисовна	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
19	12/15/2023 14:53:15		91.00% Масленикова	Евгения	Олеговна	Допинг – только запрещ	11 Анализом проб	Это перечень субста	
20	12/21/2023 21:45:26		73.00% Намазов	Али	Княз оглы	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
21	12/19/2023 6:45:00		78.00% Петухов	Константин	Геннадьевич	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
22	12/18/2023 19:58:25		85.00% Петухова	Лилия	Александровна	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
23	12/17/2023 12:37:29		79.00% Пуртова	Галина	Владимировна	Допинг – только запрещ	11 Анализом проб	Это перечень субста	
24	12/21/2023 16:21:47		92.00% Рассомахин	Матвей	Игоревич	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
25	12/20/2023 0:47:34		78.00% Румянцев	Александр	Николаевич	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
26	12/21/2023 21:31:47		86.00% Румянцова	Ольга	Вячеславовна	Допинг – только запрещ	11 Анализом проб	Это перечень субста	
27	12/25/2023 17:10:39		79.00% Сатин	Артем	Александрович	Допинг – только запрещ	11 Анализом проб	Это перечень субста	
28	12/13/2023 22:35:21		97.00% Скороходов	Андрей	Александрович	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
29	12/19/2023 13:57:18		83.00% Шалимова	валентина	Григорьевна	Допинг – это одно или н	11 Анализом проб	Это перечень субста	
30	12/11/2023 18:28:05		96.00% Шчтова	Татьяна	Николаевна	Допинг – только запощ	11 Анализом пооб	Это леченень субста	

Здоровое питание

Автосохранение Инструктор здорового питания Поиск Соловьева Юлия Вячеславовна

Файл Главная Вставка Разметка страницы Формулы Данные Рецензирование Вид Автоматизировать Справка

Буфер обмена Шрифт Выравнивание Число Стили Ячейки Надстройки

1	Отметка времени	Результат в %	ФИО	Какие продукты надо	В какое время	суток	Закон	здорового	пита	Как часто	надо	употр	Сколько	раз в	день	н	За	сколько	часов	до	Какое	количество	све	Какое	количес
2	12.21.2023 13:45:33	90%	Акопова Наталья Александровна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
3	12.13.2023 18:36:53	90%	Бевза Татьяна Вячеславовна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
4	12.18.2023 14:55:31	70%	Бадарева Алена Александровна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 2	До	16.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 1	За	4	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
5	12.13.2023 22:28:11	80%	Васильева Валерия Сергеевна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
6	12.13.2023 13:19:46	100%	Глазкова Галина Борисовна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 1	До	12.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
7	12.21.2023 20:58:30	90%	Гузь Ольга Владимировна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 1	До	12.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 1	За	4	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
8	12.15.2023 17:12:45	70%	Давыдова Ольга Сергеевна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 2	До	16.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 1	Не
9	12.13.2023 19:25:23	80%	Зырянов Константин Витальевич	Вариант 2	Поваренна	Вариант 2	До	16.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 2	Не	менее	2	Вариант 3	Не
10	12.21.2023 21:35:46	90%	Иванова Наталья Николаевна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 1	До	12.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 1	За	4	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
11	12.13.2023 14:48:39	90%	Коваленко Татьяна Андреевна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
12	12.21.2023 20:45:02	90%	Кондрашова Карина Данто	Вариант 2	Поваренна	Вариант 1	До	12.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 1	За	4	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
13	12.19.2023 13:07:33	90%	Мандриков Виктор Борисович	Вариант 2	Поваренна	Вариант 1	До	12.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
14	12.21.2023 14:22:45	90%	Мартьяненко И.В.	Вариант 2	Поваренна	Вариант 1	До	12.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
15	12.14.2023 12:48:59	80%	Мицулина Мария Петровна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
16	12.13.2023 22:49:03	100%	Нгуен Кристина Зуиг	Вариант 2	Поваренна	Вариант 1	До	12.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
17	12.14.2023 0:01:06	80%	Остен Вера Алексеевна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 3-4	раза	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не	
18	12.17.2023 19:52:01	90%	Панченко Дарья Сергеевна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
19	12.22.2023 4:23:57	80%	Ратманская Татьяна Игоревна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 2	Не	менее	2	Вариант 3	Не
20	12.13.2023 18:05:12	90%	Руденко Денис Владимирович	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
21	12.15.2023 12:02:24	80%	Рулева Светлана Владимировна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 3	До	20.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
22	12.13.2023 18:37:17	70%	семенов дарья александровна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 2	До	16.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 3-4	раза	Вариант 1	За	4	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не	
23	12.20.2023 0:29:31	100%	Солодовник Алина Степановна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 1	До	12.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не
24	12.13.2023 23:40:51	70%	Шемерко Арина Игоревна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 2	До	16.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 2	Не	менее	2	Вариант 1	Не
25	12.13.2023 20:02:00	90%	Шиповская Виктория Владимировна	Вариант 2	Поваренна	Вариант 1	До	12.00	Вариант 1	Калорийно	Вариант 2	Ежедневкс	Вариант 1	5-6	раз	Вариант 3	За	2-3	час	Вариант 3	Не	менее	4	Вариант 3	Не

Готово Специальные возможности: все в порядке

12:19 22.12.2023

Специалист АДР

Автосохранение: Поиск: Специалист АДР

Файл Главная Вставка Разметка страницы Формулы Данные Рецензирование Вид Автоматизировать Справка

Вставить Arial 10 A+ A- (все форматы) Ж К Ц У Буфер обмена Шрифт Цирюф Выравнивание Число

Условное форматирование Форматировать как таблицу Стили Ячейки Вставить Удалить Формат Сортировка и фильтр Найти и выделить Надстройки Примечания Общий доступ

A22 fx

1	Отметка времени	Адрес электронной почты	Результат в %	ФИО	В категорию обучающ	Какие двигательные	Адаптивная физичес	Виды адаптивной фи:	Отличительные черт	Задачи адапти
2	12.21.2023 13:24:57	vna-ms@yandex.ru	80%	Аколова Наталья Александровна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
3	12.19.2023 18:53:24	nkitay77@mail.ru	90%	Бойко Наталья Александровна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 2 вид АФК, у	Вариант 3 Адаптивна:	Вариант 3 занятие пр	Вариант 2 Обе
4	12.20.2023 13:18:18	r.bulychev@yandex.	70%	Большев Роман Юрьевич	Вариант 2 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 2 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
5	12.13.2023 22:10:21	lera.v@mail.ru	90%	Васильева Валерия Сергеевна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 3 занятие пр	Вариант 2 Обе
6	12.19.2023 20:47:05	alina-gavrilina@mail	90%	Власюк Алина Олеговна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
7	12.14.2023 11:19:05	marat_gasanchik@n	80%	Гасанов Марат Гасанович	Вариант 2 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 3 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
8	12.20.2023 1:09:10	v.a.drozkova@mail.ru	90%	Дрозова Виктория Александровна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 1 вынужден	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
9	12.21.2023 13:52:24	salenkos@ya.ru	70%	Жариков Евгений Вячеславович	Вариант 2 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 3 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
10	12.14.2023 10:13:58	mal-msy@rambler.ru	100%	Максимова Светлана Юрьевна	Вариант 3 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 3 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
11	12.19.2023 15:52:23	Mamonova.OV@rea	100%	Мамонова Оксана Вячеславовна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 2 ухудшение	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 3 занятие пр	Вариант 1 Корр
12	12.21.2023 11:34:21	mysova.91@mail.ru	90%	Мысова Валерия Викторовна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 1 вынужден	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 2 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
13	12.21.2023 14:18:00	lilya-ski@yandex.ru	90%	Петухов Константин Геннадьевич	Вариант 2 Обучающи	Вариант 2 ухудшение	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 3 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
14	12.18.2023 19:34:52	lilya-ski@yandex.ru	80%	Петухова Лилия Александровна	Вариант 3 Обучающи	Вариант 1 вынужден	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 3 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
15	12.21.2023 14:24:43	ulyana_nata@mail.ru	80%	Подберезко Наталья Анатольевна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
16	12.21.2023 17:32:27	sp-art@yandex.ru	90%	Пуртова Галина Владимировна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 3 низкий урс	Вариант 3 вид АФК, у	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
17	12.16.2023 12:24:44	Salmaev.bamba@ya	70%	Салмаев Бамба Сергеевич	Вариант 2 Обучающи	Вариант 1 вынужден	Вариант 2 вид АФК, у	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
18	12.17.2023 11:59:45	semizorov-evgeni@r	90%	Семизоров Евгений Алексеевич	Вариант 1 Обучающи	Вариант 2 ухудшение	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
19	12.15.2023 2:20:31	nsetyaeva@yandex.	80%	Сетяева Наталья Николаевна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 1 вынужден	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 3 занятие пр	Вариант 2 Обе
20	12.21.2023 12:39:48	TStanchik@kantiani	80%	Станчик Татьяна Иосифовна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 1 вынужден	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 1 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
21	12.19.2023 14:12:30	Uvarova.NN@rea.ru	90%	Уварова Наталья Николаевна	Вариант 2 Обучающи	Вариант 1 вынужден	Вариант 3 вид АФК, п	Вариант 3 Адаптивна:	Вариант 1 участие в	Вариант 2 Обе
22										
23										

Готово Специальные возможности: все в порядке

12:33 22.12.2023

Фиджитал АДР

Автосохранение | Фиджитал АДР | Поиск | Соловьева Юлия Вячеславовна

Файл Главная Вставка Разметка страницы Формулы Данные Рецензирование Вид Автоматизировать Справка

Вставить | Arial | 10 | A+ A- | Обычный | Условное форматирование | Форматировать как таблицу | Стили | Вставить | Удалить | Формат | Сортировка | Найти и выделить | Надстройки

Буфер обмена | Шрифт | Выравнивание | Число | Ячейки | Редиректирование | Надстройка

1	Отметка времени	Баллы	ФИО слушателя	Укажите основополагающие	Какие виды спорта с/К как называются новы	В преддверии турниры	Какие сквозные цифр	Какие сквозные цифр	Укажите, какие сквозные цифр	
2	12.14.2023 13:45:17	70%	Агаев Рауф азер оглы	Национальные проект Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для игр, к Робототехника и сенс	
3	12.15.2023 11:54:41	70%	Акопова Наталия Александровна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	10 технология виртуальн	Интернет вещей, Роби idChess — платформи	
4	12.19.2023 12:51:04	100%	Анцыферов Владимир Викторович	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
5	12.13.2023 21:10:41	70%	Безрукин Ана Васильевна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
6	12.17.2023 15:24:32	70%	Бессонова Валентина Прокопьевна	Национальные проект Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"ритм - симулятор" и "четыре турнира		технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для игр, к Робототехника и сенс	
7	12.21.2023 13:44:21	90%	Бондаренко Андрей Владимирович	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	два турнира	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
8	12.21.2023 16:35:42	80%	Вышгород Александр Михайлович	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	традиционные виды	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
9	12.20.2023 11:59:50	90%	Габитов Альберт Бейдуллаевич	Национальные проект Профстандарт и ФГО	виды спорта сочетаю	"двоборье-тактичес	шесть турниров	Нейротехнологии и ИИ	Нейротехнологии и ИИ idChess, FI Radio, Ro	
10	12.21.2023 14:00:21	100%	Глухова Мария Юрьевна	Федеральные законы Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	два турнира	промышленный интер	технология "Большие приложения для игр, к Робототехника и сенс	
11	12.21.2023 14:11:12	80%	Дрокова Виктория Александровна	Национальные проект Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
12	12.13.2023 20:20:06	70%	Дронь Аллон Юрьевич	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для игр, к Робототехника и сенс	
13	12.13.2023 19:18:05	80%	Картавцева А.И.	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби idChess — платформи	
14	12.14.2023 11:48:21	90%	Колчаненко Елена Александровна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
15	12.13.2023 17:08:15	100%	Кочина Марина Петровна	Национальные проект закон "Об образова	нии киберспорт и спортн	"ритм - симулятор" и "шесть турниров		технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для игр, к Робототехника и сенс	
16	12.17.2023 21:45:01	100%	Кузнецова Светлана Викторовна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби idChess — платформи	
17	12.14.2023 2:49:15	80%	Мазникова Наталия Вадимовна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	традиционные виды	"двоборье-тактичес	четыре турнира	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
18	12.14.2023 12:42:23	80%	Мартыненко И.В.	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
19	12.13.2023 22:26:30	80%	Нунен Кристина Эунг	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	10 технология виртуальн	Интернет вещей, Роби idChess — платформи	
20	12.14.2023 20:16:12	70%	Оринчук Вячеслав Анатольевич	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
21	12.21.2023 14:00:21	100%	Петухов Константин Геннадьевич	Федеральные законы Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	два турнира	промышленный интер	технология "Большие приложения для игр, к Робототехника и сенс	
22	12.18.2023 20:14:08	100%	Петухова Лилия Александровна	Национальные проект в должностных инстр	функционально цифр	"двоборье-тактичес	четыре турнира	квантовые технологи	технология "idChess — платформи	
23	12.14.2023 2:49:15	80%	Подберезко Наталья Анатольевна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	традиционные виды	"двоборье-тактичес	четыре турнира	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
24	12.13.2023 17:00:59	70%	Поддальновская Мария Валерьевна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	два турнира	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для игр, к Квантовые технологи	
25	12.21.2023 18:14:18	90%	Пуртова Галина Владимировна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
26	12.21.2023 13:44:21	90%	Рагозина Наталья Александровна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	два турнира	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
27	12.21.2023 16:35:42	80%	Рассомахин Матвей Игоревич	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	традиционные виды	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
28	12.15.2023 2:44:22	100%	Сетяева Наталья Николаевна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	два турнира	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
29	12.13.2023 21:43:11	100%	Сокрохов Андрей Александрович	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	10 турниров	10 в окт	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби idChess — платформи
30	12.13.2023 17:00:59	70%	Сингур Марина Евгеньевна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	два турнира	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для игр, к Квантовые технологи	
31	12.17.2023 12:03:22	100%	Тажарова Елена Леонтьевна	Указы Президента, Фн Профстандарт и ФГО	функционально цифр	"двоборье-тактичес	шесть турниров	технология виртуальн	Интернет вещей, Роби приложения для выбо	
32										

Готово | Специальные возможности: все в порядке | Поиск | 12:56 | 22.12.2023

Цифровые сервисы

Автосохранение | Тест Цифровые сервисы _Фитнес и здоровье_ (Отв... | Поиск | Соловьева Юлия Вячеславовна

Файл Главная Вставка Разметка страницы Формулы Данные Рецензирование Вид Автоматизировать Справка

Вставить | Arial | 10 | A* A^ | Обычный | Условное форматирование | Форматировать как таблицу | Стили ячеек | Вставить | Удалить | Формат | Сортировка и фильтр | Найти и выделить | Надстройки

Буфер обмена | Шрифт | Выравнивание | Число | Ячейки | Редизайнирование | Надстройки

1	Отметка времени	Результат в %	Укажите ФИО	Применяете ли вы мои какие элементы цифр	Как вы считаете, сто	Контролируете ли вы	Пользуетесь ли вы цифр	Какой элемент цифр	Перечислите какие бывают платформы, например техник		
2	12.13.2023 19:42:44	90%	Алиева Валерия Зауровна	Да	Приложения "Здоровье"	Компьютеры, экраны	Да, обязательно	да	да	Цифровой таймер	Технологические, образовательные, цифровые
3	12.13.2023 23:14:39	80%	Безза Татьяна Вячеславовна	Да	Strava, Movescount	Существует платформа	Да	да	да	Спортивное ориентир	Корпоративные, отраслевые, информационные, инфрас
4	12.21.2023 12:21:45	90%	Бессонова Валентина Прохоровна	Running, Xomi	уникаль Moodie, использую при	Да	Нет	да	да	Анатомия мышц	Образовательные портал российского образования, индп,
5	12.13.2023 19:26:06	70%	Вальков Александр Александрович	Да	moodie, google, ян	moodie(видео, презент)	Да	да	да	фитнес-тренировка д	moodie, Skype, Viber, WhatsApp, Яндекс, Mail, Google
6	12.13.2023 19:01:36	100%	Власков Алина Олеговна	Да	water balance, шаг	Использую видео-тр	Да, так как не всегда	да	да	Seven	Обучающие, операционные, интегрированные
7	12.14.2023 9:22:50	100%	Глазкова Галина Борисовна	Да	компьютер	да	да	Нет	да	Все	В приоритете образовательные платформы
8	12.15.2023 11:55:35	70%	Губаев ислам султанович	Нет	Никаких	Стоит	Нет	Нет	Нет	Онлайн-курсы, онлайн	Отраслевые
9	12.13.2023 20:13:35	100%	Дронь Антон Юрьевич	Мой здоровый рацион	Интерактивные доски	Конечно	да	да	да	Nike Training club	Физическая культура и спорт
10	12.13.2023 20:03:49	80%	Дронь Юлия Андреевна	Мой здоровый рацион	Проектор, использую	да	да	да	да	Nike Training Club	Физическая культура и спорт
11	12.21.2023 22:51:53	100%	Дубров Алексей Александрович	Применю, все котор	Необходимые для прс	Стоит	да	да	да	Часы	Системы управления контентом
12	12.21.2023 13:39:17	100%	Жариков Евгений Вячеславович	Да	Шагомер, Здоровье,	Да	да	да	да	Все	информационные, коммуникационные
13	12.13.2023 17:33:36	70%	Зырянов Константин Витальевич	ike training club, Здор	Cardio Trainer	Нет	да	да	да	Seven, Workout Traine	корпоративные, отраслевые, информационные, инфрас
14	12.13.2023 19:42:44	90%	Карасева Татьяна Валерьевна	Да	Приложения "Здоровье"	Компьютеры, экраны	Да, обязательно	да	да	Цифровой таймер	Технологические, образовательные, цифровые
15	12.14.2023 18:03:57	80%	Козлова Татьяна Николаевна	да	Электронная почта, зинет		да	да	да	все	информационные
16	12.19.2023 16:25:33	70%	Колчаненко Елена Александровна	да	Здоровье	фитнес браслеты	да	да	да	3D анатомический ат	онлайн-обучения, Электронные образовательные плат
17	12.19.2023 17:02:36	90%	Колотыльщикова Светлана Васильевна	Здоровье и фитнес	трэдтайп, доска, цифров	Стоит. Его можно перада	да	да	да	все	цифровые
18	12.19.2023 16:19:43	80%	Мамонова Оксана Вячеславовна	Да	Йога Down Dog,	контроль физической дуамо, да	Нет	Нет	Нет	элемент с цифровым	zoom, LMS C
19	12.14.2023 14:13:22	80%	Мицулина Мария Петровна	да	мультимедийное сопр	Иногда можно, но не	да	Нет	Нет	Ю-туб запись	отраслевые, информационные, функциональные, инфра
20	12.14.2023 12:33:04	100%	Остин Вера Алексеевна	Да, конечно	Банковс	Электронный журнал. Возможно, если автор	да	да	да	Fat Secret Lifesoul Wa	социальные, игровые, мобильные
21	12.13.2023 19:15:42	70%	Подберезко Наталья Анатольевна	да	Образовательный под	нужно,	да	да	да	Созданные Вами вид	цифровые
22	12.21.2023 19:14:37	70%	Пуртова Галина Владимировна	шагомер	электронный курс в	сданный контент необида	да	да	да	виртуальная реальн	цифровая
23	12.21.2023 14:00:45	100%	Рагозина Наталья Александровна	Здоровье	Петербург,Шагомер	Да, стоит!	Это повьсы	да	да	Единая цифровая пла	Оздоровительные, медицинские, ГИС « Физическая куп
24	12.22.2023 4:28:04	100%	Ратманская Татьяна Игоревна	Да, соц тети и прилож	Телевизор, ю-туб	Да	да	Нет	Нет	Ю-туб запись	интерактивные
25	12.18.2023 11:21:02	100%	Ретюнская Полина Игоревна	Соцсети, музыкаль	Онлайн курс	Нет	Нет	Нет	Нет	Девочка может, плат	Развлекательные научные
26	12.13.2023 20:12:09	90%	Семкина Д.А.	мессенджеры, маркер	Образовательная пла	да	да	да	да	SameBot ресурсная	информационная
27	12.15.2023 10:5:47	80%	Сетнева Наталья Николаевна	Да, шагомер	Монитор среднего гда	да	Нет	Нет	Нет	LearningApps	Информационно-коммуникационные технологии
28	12.21.2023 12:38:57	80%	Тапирова Елена Леонтьевна	telegram, whatsapp, yo	eibary, Moodie, интер	Обязательно	да	да	да	Умные часы	корпоративные, отраслевые, информационные, инфрас
29	12.19.2023 14:17:48	100%	Уварова Наталья Николаевна	Здоровье	компьютерная диагно	да	да	да	да	все	инструментальные, прикладные
30	12.13.2023 22:30:15	70%	Уколов Михаил Вячеславович	Да	Moodi, youtube, припо	да, мы его создавали	да	Нет	Нет	3D анатомия	Цифровые, информационно-коммуникационные
31	12.13.2023 23:51:39	90%	Шемереко Арина Игоревна	Применяю	Электронный курс, ви	Стоит	да	Нет	Нет	Онлайн-курс	Корпоративные
32											

Готово | Специальные возможности: все в порядке | Поиск | 13:13 22.12.2023

Фитнес СМГ

Автосохранение Тест_Фитнес в физическом воспитании студентов СМГ_(Ответы) • Сохранено в: этот компьютер Соловьева Юлия Вячеславовна

Файл Главная Вставка Разметка страницы Формулы Данные Рецензирование Вид Автоматизировать Справка

Буфер обмена Шрифт Выравнивание Число Стили Ячейки Редиректирование Настройки

А32	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	
1	Отметка времени	Результат в %	Укажите ФИО	Какие направления ф	Какой видео урок или	Каков примерно объе	Есть ли у вас возмо	Перечислите преим	Перечислите какой у	Фитнес - это направ	Какие направления ф	Стаж работ	
2	12.14.2023 10:17:20	70%	Алиева Валерия Зауровна	тренажерные залы, ст№5	Фитнес с различн	40-60	да	водные упражнения	гантели, фитнес рези	да	Здоровая спина(о		
3	12.19.2023 19:10:55	70%	Бойко Наталия Александровна	оздоровительная п	3.3. 4.2. 5		10% нет бассейна	снимает нервные на	ступени, координацион	да	аэробика, адаптис		
4	12.21.2023 12:14:52	100%	Бондарева Алина Юрьевна	Классическая аэроб	и Все		80 Да	Укрепление всех гр	уп Стен-платформы, фит	да	Аэробика (классич	5 лет	
5	12.19.2023 14:08:58	80%	Бульчев Роман Юрьевич	Танцевальные	Все		70% Да	Разгрузка опорно-дв	иг Коврики	да	Индивидуально в	зав 17 лет	
6	12.21.2023 14:08:17	80%	Варфоломеев Дмитрий Леонидович	Стараясь пробовать		2	50 Нет	Идет расслабление	и Мячи, резины, трена	да	Йога, растяжка	21 год	
7	12.13.2023 21:12:46	100%	Дьячков Вадим Сергеевич	Оздоровительная п			25 Нет	Снижение нагрузки	на Гимнастическая с	кам да	Аква Фитнес, д	15 лет	
8	12.21.2023 13:54:54	90%	Журавлева Екатерина Витальевна	Канатка, бодифит	Мотивация студентов	Материальные и те	Нет	Улучшается крово	обращ Гантели, бодибар	да	Лечебная физкул	20 лет	
9	12.13.2023 14:39:52	90%	Коваленко Татьяна Андреевна	Практически все, кро	и Все		90% Да, у нас два	бассейн	Равномерная нагруз	к Практически все	(фи	Оздоровительный	20 лет
10	12.19.2023 16:11:29	70%	Копытшицкая Светлана Васильевна	оздоровительный ф	ит понравилась все		90% нет	закачивание, улуч	шен степен платформ	ы, муза	аэробика	38 лет	
11	12.13.2023 18:15:37	100%	Кондрашева Карина Данто	йога, зумба фитнес	, с Аквафитнес в физиче	25-30%	да, на базе БФУ им.	И	сключение нагрузки	на гантели 0,5 кг, гимна	да	аэробика, ОРУ упр	6 лет
12	12.14.2023 18:34:35	100%	Маркелова Елена Борисовна	Упражнения с фит	бол Все		90% Есть	Улучшае кровообра	щ Фитболы, Степы, бод	да	Это зависит от диа	24 года	
13	12.15.2023 13:42:58	80%	Молюков Александр Александрович	Оздоровительный ф	итнес для СМГ		10 Нет	Снижение нагрузки	на Скакалки, гантели, гир	да	Аэробика низкой	инте 13 лет	
14	12.14.2023 22:20:28	100%	Морозова Екатерина Викторовна	Аэробика, аквааэр	о	и Все	80 Да	Разгрузка позвоноч	ника Бол бары, фитболы, г	да	Все	29 лет	
15	12.13.2023 15:36:08	70%	Мысова Валерия Викторовна	Пилатес, стретчинг	, и Эффективная растяж		10% Думаю, вариант	расс	профилактика сколю	з Гантели, бодибары, с	да	аэробика, здоров	а 2 года (преп
16	12.21.2023 14:08:17	80%	Петухов Константин Геннадьевич	Стараясь пробовать		2	50 Нет	Идет расслабление	и Мячи, резины, трена	да	Йога, растяжка	21 год	
17	12.18.2023 20:23:33	90%	Петухова Лилия Александровна	Восстановление, ре	абил Первый		50 Нет	Для людей с больш	ими Бодибары, гантели, м	да	Йога восстановит	7 лет	
18	12.19.2023 14:26:28	100%	Подберезко Наталья Анатольевна	все виды аэробик	, пиле		40 нет	снижение компресси	и степен платформ, гант	да	Все без исключени	е	
19	12.15.2023 10:00:53	90%	Пуртова Елена Анатольевна	фитбол - гимнастик	а все очень понравилс		80% нет	Перечислите какой	у Г Пилатес, Аэробика, Г	ид	Для студентов, зан	и 18 лет	
20	12.21.2023 18:52:47	70%	Пуртова Галина Владимировна	оздоровительный ф	ит здоровья спина		80% нет	повышается общий	т гантели, гимнастичес	да	оздоровительный		
21	12.21.2023 13:54:54	90%	Рагозина Наталья Александровна	Канатка, бодифит	Мотивация студентов	Материальные и те	Нет	Улучшается крово	обращ Гантели, бодибар	да	Лечебная физкул	20 лет	
22	12.14.2023 16:36:41	80%	Ретюнская Полина Игоревна	Ситовой фитнес, упр	е Комплекс упражнен		30% Да	Минимальная нагруз	к Коврики, нудлс, ганте	да	Аэробика, растяж	5 лет	
23	12.21.2023 16:52:08	80%	Савиона Наталья Валентиновна	Аэробика, упражне	ния Комплекс упражнен		30% есть	Снижения нагрузки	на да	да	аэробика, дыкате		
24	12.21.2023 16:59:32	100%	Семиморов Евгений Алексеевич	Оздоровительный, с	п Все имеющиеся виде		45 Да, на базе вуза	имее	Положительное влия	ние Степы, гантели, аква	да	Гимнастика, йога, аэр	
25	12.15.2023 2:57:27	70%	Сетяева Наталья Николаевна	Стретчинг, фитнес	-йо Комплекс упражнен		30 Нет	укрепление сердце	чно Гимнастическая п	ак да	Стретчинг, фитнес	-йо	
26	12.14.2023 22:20:28	100%	Соловьева Лилия	Аэробика, аквааэр	о	и Все	80 Да	Разгрузка позвоноч	ника Бол бары, фитболы, г	да	Все	29 лет	
27	12.20.2023 0:24:20	100%	Солодовник Алина Степановна	кардио, аэробика	, фит фитнес для СМГ, фит		20 нет	решение задач физ	ич фитболы, степ, карди	да	Йога, пилатес, аква	а 21 год	
28	12.19.2023 14:15:54	80%	Сычев Григорий Сергеевич	Йога			15 нет	аэробика	нету	да	Наиболее оптималь		
29	12.14.2023 13:14:25	100%	Устинова Оксана Николаевна	Аква фитнес, атлет	ич То что касается аква	аэробика	30%, у Да	Разгрузка позвоноч	ника Гантели, пилн, Пали	да	Аква-аэробика, упр	Н	
30	12.20.2023 22:06:44	100%	Чернов Михаил Владимирович	Фитнес для смг		Фитнес для смг	30% Нет	Водная среда		Мяч, обуч	да	Аэробика	10 лет
31	12.22.2023 11:45:25	90%	Якушева Анастасия Валерьевна	Аэробика, пилатес	, ст 3 видео урок		70 нет	Снижение нагрузки	на Гантели, бодибары, п	да	Оздоровительный	фит 2 месяца	
32													
33													

Готово Специальные возможности: все в порядке

Поиск

13:24 22.12.2023

