

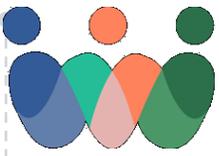


СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ

Отчет

об исполнении государственного контракта № 777-10-2023-086 от 18 сентября 2023 года на реализацию проектов в сфере физической культуры и массового спорта, направленных на вовлечение граждан в занятия физической культурой и спортом в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»

Москва, 2023 г.



СТИРАЯ ГРАНИ
Почувствуйте свободу внутри себя

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

«Всероссийский фестиваль адаптивной физической культуры и спорта «Стирая грани» для студенческой молодежи с отклонениями в состоянии здоровья (ОСЗ) в образовательных учреждениях высшего образования Российской Федерации» **приняли участие 27 вузов**, различной ведомственной принадлежности с **участием целевой группы более 10 000 человек.**



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Н.Э. БАУМАНА

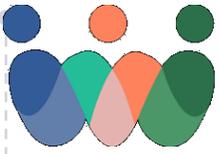


СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.К. АММОСОВА



СИБИРСКИЙ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ





СТИРАЯ ГРАНИ
Почувствуйте свободу внутри себя

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Южный федеральный округ

г. Волгоград, г. Саратов, г. Симферополь, г. Ростов-на-Дону

Центральный федеральный округ

г. Москва

Северо-Западный федеральный округ

г. Санкт-Петербург, г. Калининград

Северо-Кавказский федеральный округ

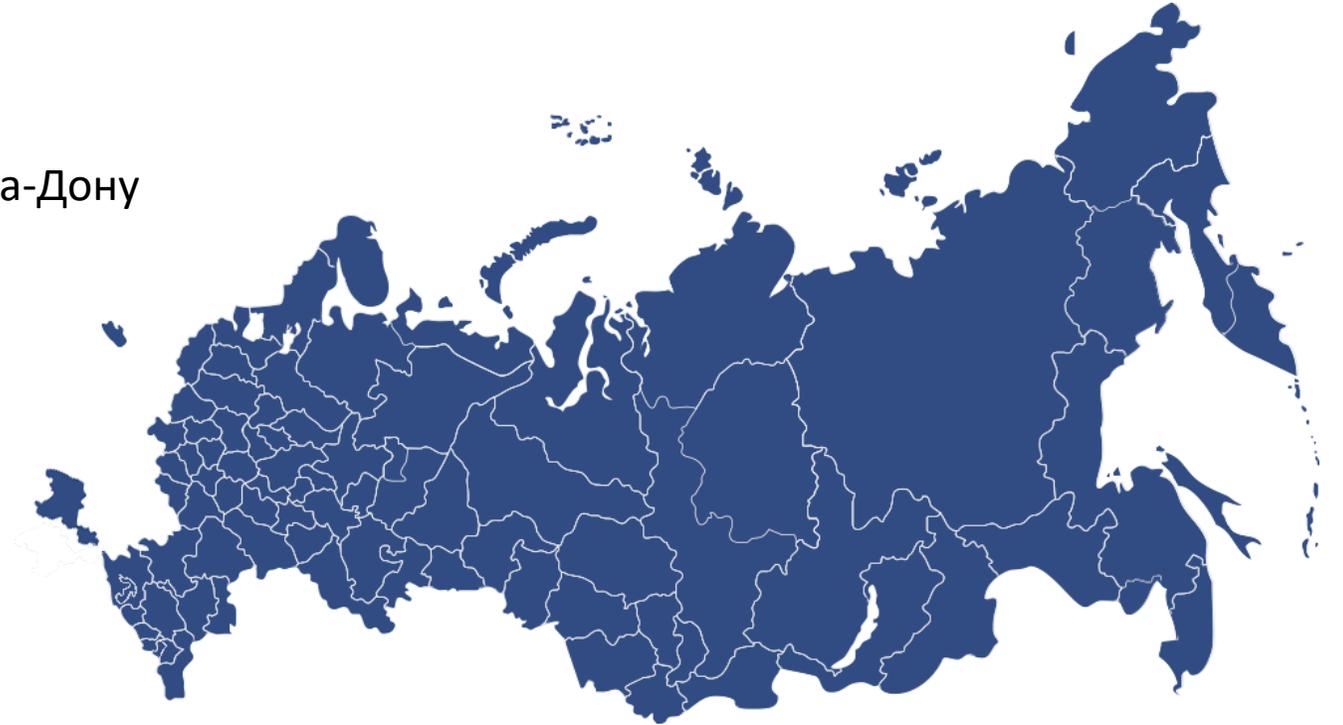
г. Ставрополь

Приволжский федеральный округ

г. Нижний Новгород

Уральский федеральный округ

г. Уфа, г. Оренбург, г. Ханты-Мансийск

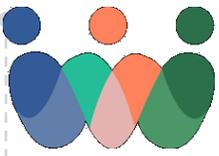


Сибирский федеральный округ

г. Красноярск, г. Барнаул

Дальневосточный федеральный округ

г. Владивосток, г. Хабаровск, г. Якутск, г. Сургут



Фестиваль проводился в два этапа:

- **1 и 2 этапы – с 06 ноября по 27 ноября 2023 г.**

на площадках образовательных учреждений высшего образования (дистанционное участие).

Проведены мероприятия в рамках номинаций:



Номинация 1. Смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами с ОСЗ в образовательных учреждениях высшего образования различной ведомственной подчиненности;



Номинация 2. Смотр-конкурс лучших практик подготовки и сдачи студентами с ОВЗ и/или инвалидностью нормативов (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне»;



Номинация 3. Смотр-конкурс участия студентов с ОВЗ и/или инвалидностью в соревнованиях по видам адаптивного спорта;



Номинация 4. Смотр-конкурс на лучшие авторские оздоровительные кейсы для студентов с ОСЗ (преподаватели кафедр физического воспитания/тренеры спортивного клуба).



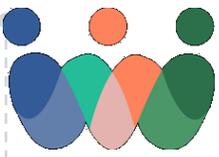
СТИРАЯ ГРАНИ
Почувствуйте свободу внутри себя

МЕРОПРИЯТИЕ

- **3 этап – с 28 ноября по 27 декабря 2023 г.**
на базе ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова».



Участники финала Фестиваля и организаторы провели мультиспортивные мероприятия по адаптивной физической культуре и спорту (очное участие), сочетающие в себе цифровые технологии и физическую активность.

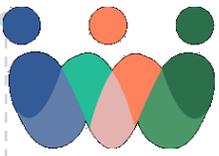


- **3 этап – с 28 ноября по 27 декабря 2023 г.**
на базе ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова».



- Мастер-класс «Физкультурно-оздоровительные практики»: проектирование цифровых здоровьеконтролирующих технологий и фиджитал-гольфа;
- Мастер-класс «Спортивные практики»: соревновательно-ориентированный учебный процесс на основе функционально-цифровых технологий по боксу, тайбо;
- Мастер-класс «Аквафитнес»: групповые занятия с различным оборудованием для развития силовых и координационных способностей;
- Презентация проекта и награждение участников финального этапа Фестиваля;
- Постерные доклады лучших практик подготовки и сдачи студентами с ОВЗ и/или инвалидностью нормативов (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».





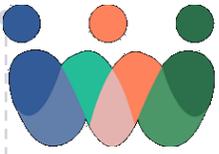
СТИРАЯ ГРАНИ
Получаемую свободу внутри себя

ФИДЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ

- **3 этап – с 28 ноября по 27 декабря 2023 г.**
на базе ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова».



- Представление лучших практик участия студентов с ОВЗ и/или инвалидностью в соревнованиях по видам адаптивного спорта в вузах;
- Презентация авторских оздоровительных кейсов для студентов с ОСЗ;
- Работа экспертной площадки «Функционально-цифровое развитие массовой адаптивной физической культуры и спорта в вузах России»;
- Панельная дискуссия «Цифровая образовательная экосистема для адаптивной физической культуры и спорта»
- Диджитал квест в Волонтерском центре РЭУ им. Г.В. Плеханова.

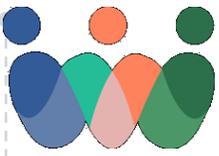


Курсы повышения квалификации в объеме 72 часа по программам:

- Инструктор по адаптивной двигательной рекреации,
- Фиджитал-инструктор по адаптивной двигательной рекреации,
- Здоровое питание,
- Спорт, свободный от допинга,
- Фитнес в физическом воспитании обучающихся СМГ,
- Цифровые сервисы: «Фитнес и здоровье»,
- Здоровьеконтролирующие цифровые экосистемы,
- Психология спорта.



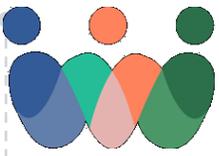
программы повышения квалификации, презентации лекций, вопросы для контроля и методические материалы размещены на платформе <https://lmsdo.rea.ru>



В мероприятиях Фестиваля приняли участие:

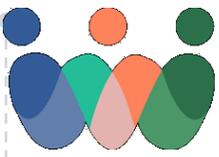
- обучающиеся специальных медицинских групп – **15 412 чел.;**
- обучающиеся с инвалидностью – **4 385 чел.;**
- преподаватели кафедр физической культуры – **853 чел.;**
- преподаватели кафедр физической культуры, имеющие специализацию в области адаптивной физической культуры – **191 чел.;**
- тренеры, имеющие специализацию в области адаптивной физической культуры – **63 чел.**





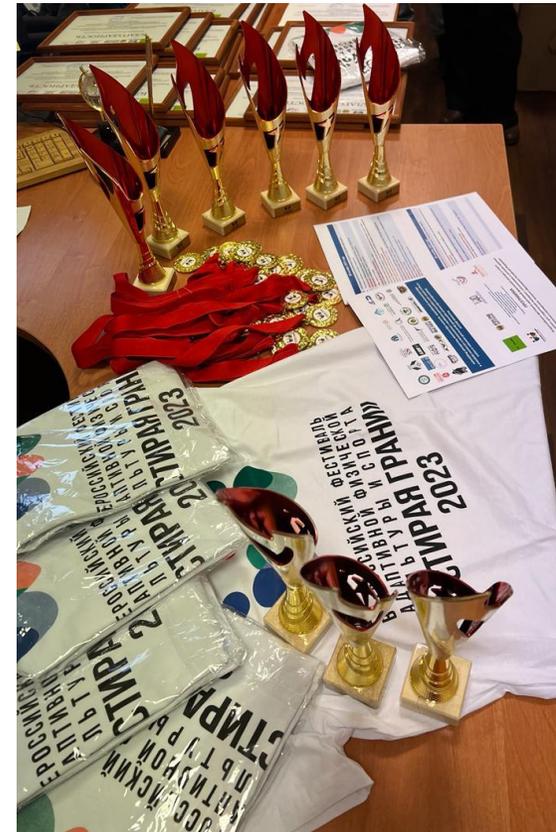
- Проведение социологического исследования для сбора и анализа предложений участников, организаторов и болельщиков по улучшению качества проведения мультиспортивных мероприятий среди студентов с ОСЗ;
- Разработка методические материалы для сопровождения развития массовой адаптивной физической культуры и студенческого адаптивного спорта в вузах на основе мультиспортивных мероприятий, сочетающие цифровые технологии и физическую активность.

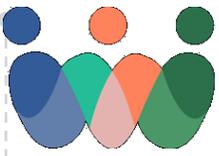




СТИРАЯ ГРАНИ
Почувствуйте свободу внутри себя

НАГРАЖДЕНИЕ





СТИРАЯ ГРАНИ
Почувствуй свободу внутри себя

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



Материалы Фестиваля размещены на сайтах: ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова» (г. Москва), Благотворительного фонда содействия развитию спорта «БУДЬ В ФОРМЕ», сайтах вузов-участников Фестиваля, в RUTUBE.

На сайте фонда «Будь в форме» [Fondbvf.ru](https://fondbvf.ru) размещена информация о проекте; созданы социальные сети <https://vk.com/fondbvf> и <https://t.me/fondbvf> «Будь в форме»; создана группа в WhatsApp.







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ



БУДЬ В ФОРМЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ СПОРТА