



УТВЕРЖДАЮ
Президент благотворительного фонда
содействия развитию спорта «Стирающая грани»



Кармазинский С.В.

«18» сентября 2023 года



СТИРАЯ ГРАНИ
Почувствуй свободу внутри себя

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском фестивале адаптивной физической культуры и спорта
«СТИРАЯ ГРАНИ» для студенческой молодежи с отклонениями в состоянии
здоровья в образовательных учреждениях высшего образования
Российской Федерации

1. Общие положения

1.1. Организаторы:

Благотворительный фонд содействия развитию спорта «Будь в форме».

Соорганизаторы:

ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени
Г.В. Плеханова», г. Москва.

1.2. Участники:

Во Всероссийском фестивале (далее – Фестиваль) могут принимать участие образовательные учреждения высшего образования Российской Федерации различной ведомственной подчиненности.

В Фестивале могут принимать участие обучающиеся (студенты, магистранты и аспиранты очной формы обучения), имеющие отклонения в состоянии здоровья (далее – ОСЗ) следующих категорий:

- лица, отнесенные к специальной медицинской группе «А»;
- лица с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ);
- дети-инвалиды (до 18 лет);
- инвалиды (старше 18 лет).

1.3. Сроки проведения:

Фестиваль проводится в два этапа:

1 и 2 этапы – с 06 ноября по 27 ноября 2023 г. на площадках образовательных учреждений высшего образования (дистанционное участие);

3 этап – с 28 ноября по 27 декабря 2023 г. на базе ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова» по адресу: г. Москва, Стремянный пер., 36.

Организатор оставляет за собой право изменение сроков, места и времени проведения мероприятия.

2. Цель и задачи

Цель Фестиваля: вовлечение студенческой молодежи с ОСЗ в мультиспортивные мероприятия по адаптивной физической культуре и спорту, сочетающие в себе цифровые технологии и физическую активность.

Задачи мероприятия:

– вовлечение высших учебных заведений различной ведомственной подчиненности в комплексные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия по адаптивной физической культуре и спорту среди студентов с ОСЗ;

– повышение мотивации у студентов с ОСЗ к регулярным занятиям адаптивной физической культурой и спортом;

– социокультурная адаптация в современном образовательном пространстве вуза студенческой молодежи с ОСЗ;

– проведение образовательно-просветительских мероприятий (курсов повышения квалификации в объеме 72 часа) по программам: «Инструктор по адаптивной двигательной рекреации»; «Фиджитал-инструктор по адаптивной двигательной рекреации», «Здоровое питание», «Спорт, свободный от допинга», «Фитнес в физическом воспитании обучающихся СМГ», Цифровые сервисы «Фитнес и здоровье», «Здоровьеконтролирующие цифровые экосистемы»;

– разработка методических материалов внедрения инновационного опыта развития массовой адаптивной физической культуры и спорта в вузах на основе мультиспортивных мероприятий, сочетающих в себе цифровые технологии и физическую активность.

3. Тематические направления Фестиваля

Номинация 1. Смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами с ОСЗ в образовательных учреждениях высшего образования различной ведомственной подчиненности.

Номинация 2. Смотр-конкурс лучших практик подготовки и сдачи студентами с ОВЗ и/или инвалидностью нормативов (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

Номинация 3. Смотр-конкурс участия студентов с ОВЗ и/или инвалидностью в соревнованиях по видам адаптивного спорта.

Номинация 4. Смотр-конкурс на лучшие авторские оздоровительные кейсы для студентов с ОСЗ (преподаватели кафедр физического воспитания/тренеры спортивного клуба).

4. Условия проведения Фестиваля

4.1. Заявку на участие в Фестивале необходимо подать в google форме: <https://forms.gle/K8nDZmP6t54MMQJm9> в срок до **10.11.2023** г.:

Номинация 1 – Приложение 1.

Номинация 2 – Приложение 2.

Номинация 3 – Приложение 3.

Номинация 4 – Приложение 4.

4.2. Участники Фестиваля могут принять участие в смотре-конкурсе (дистанционное участие) в любом количестве номинаций. Заявки, представленные на смотр-конкурс, не рецензируются и не возвращаются.

4.3. Подведение итогов Смотра-конкурса проводится по четырем номинациям.

| Номер и название номинации | Содержание номинации |
|---|---|
| Номинация 1. Смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами с ОСЗ в образовательных учреждениях высшего образования различной ведомственной подчиненности (Приложение 1) | <ol style="list-style-type: none">1. Спортивная материально-техническая база для лиц с ОСЗ.2. Кадровый потенциал кафедры физического воспитания и спортивного клуба (при наличии) для работы со студентами с ОСЗ.3. Научная и учебно-методическая работа по адаптивной физической культуре и спорту.4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами с ОСЗ.5. Результаты выступления студентов или команд образовательного учреждения в спортивных соревнованиях по адаптивному спорту (количество призовых мест).6. Присвоение спортивных разрядов и званий студентам с ОСЗ. |
| Номинация 2. Смотр-конкурс лучших практик подготовки и сдачи студентами с ОВЗ и/или инвалидностью нормативов (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (Приложение 2) | <ol style="list-style-type: none">1. Количество студентов с ОВЗ и/или инвалидностью (фактическое количество за 2022-2023 гг.):<ul style="list-style-type: none">– участвующих в сдаче нормативов (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне»;– присвоенные золотые знаки отличия ВФСК «Готов к труду и обороне»;– присвоенные серебряные знаки ВФСК «Готов к труду и обороне»;– присвоенные бронзовые знаки ВФСК «Готов к труду и обороне».2. Авторские кейсы для подготовки студентов с ОВЗ и/или инвалидностью к сдаче нормативов (тестов) ВФСК «ГТО» (презентации, видеолекции, видеоуроки, методические и научные материалы). |
| Номинация 3. Смотр-конкурс участия студентов с ОВЗ и/или инвалидностью в соревнованиях по видам адаптивного спорта (Приложение 3) | Результаты выступления студентов или команд образовательного учреждения в соревнованиях по адаптивному спорту (фактическое количество за 2022-2023 гг.) (количество призовых мест): <ol style="list-style-type: none">1. Муниципальные (Чемпионаты и Первенства города):<ul style="list-style-type: none">– 1 место– 2 место– 3 место |

| | |
|---|---|
| | <p>2. Региональные (Чемпионаты и Первенства области, края, Республики):</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 место – 2 место – 3 место <p>3. Всероссийские (Чемпионаты и Первенства России, Универсиады РФ):</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 место – 2 место – 3 место <p>4. Международные соревнования:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 место – 2 место – 3 место |
| <p>Номинация 4. Смотр-конкурс на лучшие авторские оздоровительные кейсы для студентов с ОСЗ (Приложение 4)</p> | <p>Авторские оздоровительные кейсы, включающие в себя: презентации, видеолекции, видеоуроки, методические и научные материалы для студентов различных нозологических групп.</p> |

4.4. На финальных мероприятиях с 28 ноября по 27 декабря 2023 г. Победители номинаций и организаторы Фестиваля проведут мультиспортивные мероприятия по адаптивной физической культуре и спорту (очное участие), сочетающие в себе цифровые технологии и физическую активность (мастер-классы, воркшопы, семинары по видам адаптивного и фиджитал-спорта).

5. Награждение и условия финансирования

Победители и призеры Фестиваля награждаются кубками, грамотами, медалями и ценными подарками в разрезе образовательных учреждений высшего образования различной ведомственной подчиненности.

Победители и призеры Фестиваля по каждой номинации определяются по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более участников Смотра-конкурса в соответствующей номинации преимущества получает участник, имеющий лучший показатель по большему вовлечению студентов (количество) с ОСЗ в номинации.

Победители и призеры Фестиваля по лучшим авторским кейсам награждаются кубками, грамотами, медалями и ценными подарками Благотворительного фонда содействия развитию спорта «БУДЬ В ФОРМЕ».

Итоги Смотра-конкурса размещаются на сайтах ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова» (г. Москва), Благотворительного фонда содействия развитию спорта «БУДЬ В ФОРМЕ» и на сайтах вузов, участников Фестиваля.

Участники (преподаватели/тренеры) образовательно-просветительских мероприятий пройдут обучение на бесплатных курсах повышения квалификации (смешанный формат обучения, 72 часа) и получат

удостоверения государственного образца от ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова».

Награждение пройдет на базе ФГБОУ ВО «Российского экономического университета имени Г.В. Плеханова» (г. Москва).

6. Пост-релизы и результаты Фестиваля

Организатор Фестиваля вправе обнародовать и в дальнейшем использовать фото- и видеоматериалы с изображениями участников, полученные во время проведения мероприятий, без их согласия (ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации).

Организатор Фестиваля будет размещать информацию о проведенных мероприятиях в вузах на сайте Министерства спорта РФ и социальных сетях.

По результатам Фестиваля на сайте Lmsdo.rea.ru будет создана цифровая образовательная экосистема для адаптивной физической культуры и спорта (база данных эффективных авторских практик: презентации, видеолекции, видеоуроки, методические и научные материалы), а также будут размещены методические материалы внедрения функционально-цифрового развития массовой адаптивной физической культуры и спорта в вузах России.

7. Контакты

Почтовый адрес: 117997, Российская Федерация, г. Москва, Стремянный пер., д. 36, Андрющенко Лилия Борисовна; тел.: 8-915-013-30-00; e-mail: stiraya_grani_2023@mail.ru

Всероссийский фестиваль адаптивной физической культуры и спорта «СТИРАЯ ГРАНИ» для студенческой молодежи с отклонениями в состоянии здоровья в образовательных учреждениях высшего образования Российской Федерации

Представление (номинация 1)

на смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами с ОСЗ в образовательных учреждениях высшего образования различной ведомственной подчиненности

(полное наименование образовательного учреждения высшего образования)

(индекс, адрес, тел. и e-mail учреждения)

Должность, ФИО

проректора по воспитательной работе/по молодежной политике/по общим вопросам/по учебно-методической работе

Общие сведения и показатели работы образовательного учреждения

| № | Наименование показателя | Показатели | Очки |
|---|---|--------------|------|
| Общие сведения | | | |
| 1 | Контингент студентов образовательного учреждения, обучающихся на очной форме обучения (всего, чел., по состоянию на 01.10.2023 г.) | | |
| 2 | Контингент студентов образовательного учреждения, обучающихся на очной форме обучения с отклонениями в состоянии здоровья (далее – ОСЗ) следующих категорий здоровья (всего, чел., по состоянию на 01.10.2023 г.) | | |
| 2.1 | Студенты специальной медицинской группы «А» и «Б» | | |
| 2.2 | Инвалиды (старше 18 лет) и дети-инвалиды и/или дети с ОВЗ (до 18 лет) | | |
| 3 | Численность ППС и сотрудников вуза (всего, чел., по состоянию на 01.10.2023 г.) | | |
| 4 | Численность преподавателей кафедры физической культуры (всего, чел., по состоянию на 01.10.2023 г.) | | |
| 5 | Численность преподавателей кафедры физического воспитания по адаптивной физической культуре (всего, чел., по состоянию на 01.10.2023 г.) | | |
| 6 | Наличие спортивного клуба вуза | | |
| 7 | Численность тренеров (тренеров-преподавателей) по адаптивному спорту (всего, чел., по состоянию на 01.10.2023 г.) | | |
| I. Спортивная материально-техническая база для лиц с ОСЗ | | | |
| 1.1 | Площадь собственных крытых спортивных сооружений, оборудованных для занятий студентов с ОСЗ всех категорий здоровья (0,1 кв. м – 20 баллов) | | |
| 1.2 | Площадь открытых спортивных сооружений, оборудованных для занятий со студентами с ОСЗ всех категорий здоровья (0,1 кв. м – 20 баллов) | | |
| 1.3 | Бассейн с оборудованием для лиц с ОСЗ всех категорий здоровья (1 кв. м – 20 баллов) | | |
| 1.4 | Игровые зоны для киберспорта (1 игровое место – 100 баллов) | | |
| 1.5 | Игровые зоны для фиджитал спорта (игровые приставки, телевизоры, VR, симуляторы, тренажеры и т.д.) (1 единица – 50 баллов) | | |
| 1.6 | Количество настольных спортивных игр (корнхол, джакколо, керлинг, крокинол, новус, шаффлборд и др.) (1 игра – 10 баллов) | | |
| | Итого: | К (I) | |

| II. Кадровый потенциал кафедры физического воспитания и спортивного клуба (при наличии) для работы со студентами с ОСЗ | | | |
|---|--|----------------|---|
| | В том числе: | X | X |
| 2.1 | Ученая степень доктора наук | | |
| 2.2 | Ученая степень кандидата наук | | |
| 2.3 | Ученое звание профессора | | |
| 2.4 | Ученое звание доцента | | |
| 2.5 | Заслуженный тренер России | | |
| 2.5 | Тренер высшей категории | | |
| 2.6 | Тренер первой категории | | |
| 2.7 | Заслуженный мастер спорта России | | |
| 2.8 | Мастер спорта международного класса | | |
| 2.9 | Мастер спорта России | | |
| 2.10 | Спортивный судья Международной категории | | |
| 2.11 | Спортивный судья всероссийской (всесоюзной) категории | | |
| 2.12 | Спортивный судья первой категории | | |
| 2.13 | Квалифицированный судья ВФСК «Готов к труду и обороне» | | |
| | Итого: | К (II) | |
| III. Научная и учебно-методическая работа по адаптивной физической культуре и спорту | | | |
| 3.1 | Монографии, опубликованные с 2019 г. (1 монография – 150 баллов) | | |
| 3.2 | Научные статьи, опубликованные в реферированных центральных журналах ВАК за 2022-2023 гг. (1 статья – 50 баллов) | | |
| 3.3 | Учебные издания (учебники, учебные пособия, учебно-методические пособия) опубликованные с 2019 г. (1 наименование – 100 баллов) | | |
| | Итого: | К (III) | |
| IV. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами с ОСЗ | | | |
| 4.1 | Количество спортивных секций по видам адаптивного спорта, в которых на регулярной основе происходит тренировочный процесс для подготовки к соревнованиям. Женские и мужские секции в командных игровых видах спорта учитываются отдельно. Пример ответа: «Баскетбол на колясках» – 2 секции, «Бочче» – 1 секция, и т.д. (1 секция – 50 баллов) | | |
| 4.2 | Количество физкультурно-оздоровительных секций, в которых на регулярной основе проводится физкультурно-оздоровительная работа со студентами с ОСЗ. Секции в командных игровых видах спорта для мужчин и женщин учитываются совместно. Пример ответа: «Настольный теннис» – 2 секции, и т.д. (1 секция – 40 баллов) | | |
| 4.3 | Проведение внутривузовских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий для студентов с ОСЗ (до 5 – 300 баллов, до 10 – 400 баллов, более 10 – 500 баллов) | | |
| 4.4 | Количество адаптивных видов спорта, включенных в программу внутривузовских студенческих соревнований для студентов с ОСЗ (1 вид – 50 баллов) | | |
| 4.5 | Количество привлечённых обучающихся к физкультурно-оздоровительной работе (студентов с ОСЗ включая СМГ) 2022-2023 гг. (300 чел. – 300 баллов, 301-400 чел. – 400 баллов, 401-500 чел. – 500 баллов) | | |
| | Итого: | К (IV) | |

Всероссийский фестиваль адаптивной физической культуры и спорта
«СТИРАЯ ГРАНИ» для студенческой молодежи с отклонениями в состоянии здоровья
в образовательных учреждениях высшего образования Российской Федерации

Представление (номинация 2)

на смотр-конкурс лучших практик подготовки и сдачи студентами
с инвалидностью и/или ОВЗ нормативов (тестов) ВФСК
«Готов к труду и обороне»

Полное наименование образовательного учреждения высшего образования

ФИО преподавателя кафедры ФВ/тренера спортивного клуба, должность, ученая степень и звание (при наличии)

Индекс, адрес, тел., e-mail учреждения и одного из участников

Должность (ФИО)

проректора по воспитательной работе/по молодежной политике/по общим вопросам/по учебно-методической работе

Показатели работы

| № | Наименование показателя | Показатель и | Очки |
|---|--|---------------|------|
| I. Количество студентов с инвалидностью и/или ОВЗ (фактическое количество за 2022-2023 гг.) | | | |
| 1.1 | Участвующих в сдаче нормативов (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» | | |
| 1.2 | Присвоенные золотые знаки отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» | | |
| 1.3 | Присвоенные серебряные знаки ВФСК «Готов к труду и обороне» | | |
| 1.4 | Присвоенные бронзовые знаки ВФСК «Готов к труду и обороне» | | |
| | Итого: | К (I) | |
| II. Авторские кейсы для подготовки студентов с инвалидностью и/или ОВЗ к сдаче нормативов (тестов) ВФСК «ГТО» (презентации, видеолекции, видеоуроки, методические и научные материалы) | | | |
| | Итого: | К (II) | |
| | ИТОГО: | К | |

Заполненное представление, авторские кейсы и скан-копии (фотографии) документов, подтверждающие показатели (Приказ/Справка о зачислении студентов с инвалидностью и/или ОВЗ в университет, удостоверения о присвоении знака отличия) необходимо отправить на адрес электронной почты (e-mail: ulyana_nata@mail.ru) с указанием в теме письма № номинации, наименования организации или ФИО участника; весь пакет документов запаковать (сжать) в папку.

« _____ » _____ 2023 г.
дата

подпись руководителя

(_____)
(ФИО)

ответственное лицо (ФИО полностью)

тел.

E-mail

Всероссийский фестиваль адаптивной физической культуры и спорта «СТИРАЯ ГРАНИ» для студенческой молодежи с отклонениями в состоянии здоровья в образовательных учреждениях высшего образования Российской Федерации

Представление (номинация 3)
на смотр-конкурс участия студентов с ОВЗ и/или инвалидностью в соревнованиях по видам адаптивного спорта

_____ Полное наименование образовательного учреждения высшего образования

_____ ФИО преподавателя кафедры ФВ/тренера спортивного клуба, должность, ученая степень и звание (при наличии)

_____ Индекс, адрес, тел., e-mail учреждения и одного из участников

_____ Должность, ФИО
проректора по воспитательной работе/по молодежной политике/по общим вопросам/по учебно-методической работе

Показатели работы

| № | Наименование показателя | Показатели | Очки |
|---|-------------------------|---------------|----------------|
| I. Результаты выступления студентов или команд образовательного учреждения | | | |
| II. В муниципальных (Чемпионаты и Первенства города) спортивных соревнованиях по адаптивному спорту (фактическое количество за 2022-2023 гг.): | | | |
| 1.1 | 1 место | | |
| 1.2 | 2 место | | |
| 1.3 | 3 место | | |
| | | Итого: | К (I) |
| III. Результаты выступления студентов или команд образовательного учреждения | | | |
| IV. в региональных (Чемпионаты и Первенства области, края, республики) спортивных соревнованиях по адаптивному спорту (фактическое количество за 2022-2023 гг.): | | | |
| 2.1 | 1 место | | |
| 2.2 | 2 место | | |
| 2.3 | 3 место | | |
| | | Итого: | К (II) |
| III. Результаты выступления студентов или команд образовательного учреждения | | | |
| во всероссийских (Чемпионаты и Первенства России, Универсиады РФ) спортивных соревнованиях по адаптивному спорту (фактическое количество за 2022-2023 гг.): | | | |
| 3.1 | 1 место | | |
| 3.2 | 2 место | | |
| 3.3 | 3 место | | |
| | | Итого: | К (III) |
| V. Результаты выступления студентов или команд образовательного учреждения | | | |
| VI. в международных спортивных соревнованиях по адаптивному спорту (фактическое количество за 2022-2023 гг.): | | | |
| 4.1 | 1 место | | |
| 4.2 | 2 место | | |
| 4.3 | 3 место | | |
| | | Итого: | К (IV) |
| | | ИТОГО: | К |

Заполненное представление и скан-копии (фотографии) документов, подтверждающие показатели (грамоты/дипломы с подписью и печатями) необходимо отправить на адрес электронной почты (**e-mail: glazkova_fitnes@mail.ru**); в теме письма указать № номинации, наименование организации или ФИО участника; весь пакет документов запаковать (сжать) в папку.

« _____ » _____ 2023 г. _____ (_____)
дата подпись руководителя (ФИО)

_____ ответственный лицо (ФИО полностью) _____ тел. _____ E-mail _____

Всероссийский фестиваль адаптивной физической культуры и спорта
«СТИРАЯ ГРАНИ» для студенческой молодежи с отклонениями в состоянии здоровья
в образовательных учреждениях высшего образования Российской Федерации

Представление (номинация 4)
на смотр-конкурс на лучшие авторские оздоровительные кейсы для студентов с ОСЗ

_____ Полное наименование образовательного учреждения высшего образования

_____ ФИО преподавателя кафедры ФВ/тренера спортивного клуба, должность, ученая степень и звание (при наличии)

_____ (индекс, адрес, тел., e-mail)

_____ Должность, ФИО
проректора по воспитательной работе/по молодежной политике/по общим вопросам/учебно-методической работе

Показатели работы

| № | Наименование показателя | Показатели | Очки |
|------|---|------------|------|
| I. | Авторские оздоровительные кейсы, включающие в себя: презентации, видеолекции, видеоуроки, методические и научные материалы для студентов различных нозологических групп | | |
| 1.1 | Количество презентаций , присланных на конкурс (лекции, мероприятия, не менее 20 слайдов) | | |
| 1.2 | Видеолекция (количество материалов) Каждая лекция продолжительностью до 30 мин с указанием вуза, лектора, поставленных задач лекции. Оцениваются лаконичность, научность, прикладное значение, универсальность материала для других вузов, культура речи, результаты исследований, креативность. | | |
| 1.3 | Видеоуроки (количество материалов) Видеоурок продолжительностью до 30 мин с указанием вуза, преподавателя, количества студентов, выбранной нозологической группы или СМГ, поставленных задач занятия, особенностей методики; для оптимального восприятия материала число повторений упражнения – 2-3 раза. Группа обучающихся – 12-40 чел. (список студентов прилагается в word-формате). Также прилагается видеоролик продолжительностью 3-4 мин (сокращенная версия/презентация урока). | | |
| 1.4 | Учебные материалы (учебники, учебные пособия, учебно-методические пособия) для студентов различных нозологических групп (количество материалов) 2019-2023 гг. | | |
| 1.5 | Научные материалы для студентов различных нозологических групп (количество материалов). | | |
| 1.6. | Количество обучающихся, привлечённых к физкультурно-оздоровительной работе (студентов с ОСЗ включая СМГ), 2022-2023 гг. (300 чел. – 300 баллов, 301-400 чел. – 400 баллов, 40-500 чел. – 500 баллов). | | |
| | ИТОГО: | К | |

Заполненное представление, авторские оздоровительные кейсы и список опубликованных учебных изданий и научных трудов (с указанием ссылок на источники) необходимо отправить на адрес электронной почты (**e-mail: tany-156@rambler.ru**); в теме письма указать № номинации, наименование организации и ФИО участника; весь пакет документов запаковать (сжать) в папку.

« _____ » _____ 20__ г. _____ (_____)
дата подпись руководителя (ФИО)

_____ ответственное лицо (ФИО полностью) _____ тел. _____ E-mail _____