

Подготовка к магнитно-резонансной томографии

МРТ органов брюшной полости

- Необходимо воздерживаться от еды **в течение 2 часов** до исследования.
- **За 2-3 дня** до исследования рекомендуется соблюдать диету, уменьшающую газообразование в кишечнике (исключить из рациона черный хлеб, горох, бобовые, капусту, яблоки, овощные салаты, гречку, соки, молоко).
- При выраженным метеоризме, в течение **2-3 дней** принимать активированный уголь.
- Накануне исследования, вечером и утром (за 30 мин. до исследования) принять **по 2 пакетика «Эспумизана»**.
- За **30-40 минут** до начала исследования принять **1-2 таблетки** спазмолитика (**«Но-шпа»**).

МРТ органов малого таза

- Необходимо воздерживаться от еды **в течение 2 часов** до исследования.
- Обязательно при себе иметь результаты последнего ультразвукового исследования (выполненного в течение **3-4 недель** до проведения МРТ).
- **За 2-3 дня** до предстоящего исследования рекомендовать легкую диету без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (черный хлеб, горох, бобовые, капуста, яблоки, овощные салаты, гречка, соки, молоко).
- Выполнить очистительные клизмы накануне **на ночь и утром** в день исследования (не позднее, чем за 3 часа до исследования).
- **За 15-30 минут** до исследования принять спазмолитики (**«Но-шпа»**, 3 таблетки внутрь).
- Исследование выполняется при умеренно наполненном мочевом пузыре (**за 1 час** до исследования не мочиться).
- У женщин МРТ оптимально выполнять **на 5-7 день** цикла, возможно и динамическое исследование (по показаниям) в первой и второй половинах цикла (заключение дается после второго обследования).
- Для мужчин – иметь анализ на ПСА общий давностью **до 2 недель**.

МР-панкреатохолангиография

Строго натощак: не есть **5-6 часов**, не пить в течение **3 часов** до исследования.

Для проведения исследования с **внутривенным контрастированием** необходимо воздержаться от приёма пищи **за 2-3 часа** до исследования.

В день исследования не следует наносить дезодорирующие средства и пудру на кожу лица, тела и подмышечных областей, а так же декоративную косметику (тушь для ресниц, тени для век, румяна).

! Просим Вас приходить на исследование **за 15 минут** до начала исследования – для оформления всех необходимых документов, беседы с врачом. Вам будет предложено заполнить анкету безопасности.

Просим Вас приносить с собой **диски, флешки, снимки, заключения предыдущих исследований**, это существенно повысит качество диагностического процесса.

Результаты исследования могут быть переданы Вам по электронной почте, изображения записаны на CD/DVD-диск, flash-диск. **Готовность заключения 1-12 часов**.

Подготовка к магнитно-резонансной томографии

MR-энтерография

- **За 2-3 дня** до исследования рекомендуется соблюдать диету, уменьшающую газообразование в кишечнике (исключить из рациона черный хлеб, горох, бобовые, капусту, яблоки, овощные салаты, гречку, молоко).
- При выраженному метеоризме в течение **2-3 дней** принимать активированный уголь.
- Накануне исследования вечером и утром (за 30 минут до исследования) принять **по 2 пакетика «Эспумизана»**.
- Приходить на исследование необходимо **за 1,5 часа** до времени фактической записи.
- С собой на прием необходимо принести **1,5 л пластиковую бутылку** для приготовления специального раствора для питья.
- Сразу по приходу в клинику врач-рентгенолог проведет с Вами беседу и приготовит в Вашей 1,5 л бутылке раствор для питья для подготовки кишечника к исследованию.
- После приготовления раствора Вы должны будете пить его мелкими глотками **в течение 1,5 часов**, после чего будет выполнено сканирование с внутривенным контрастным усилением.

МРТ органов забрюшинного пространства (почки, надпочечники)

- **За 2-3 дня** до исследования рекомендуется соблюдать диету, уменьшающую газообразование в кишечнике (исключить из рациона черный хлеб, горох, бобовые, капусту, яблоки, овощные салаты, гречку, соки, молоко).
- При выраженному метеоризме в течение **2-3 дней** принимать активированный уголь.
- Накануне исследования, вечером и утром (за 30 минут до исследования) принять **по 2 пакетика «Эспумизана»**.
- **За 30-40 минут** до начала исследования принять **1-2 таблетки** спазмолитика (**«Но-шпа»**).

Для проведения исследования с **внутривенным контрастированием** необходимо воздержаться от приёма пищи **за 2-3 часа** до исследования.

В день исследования не следует наносить дезодорирующие средства и пудру на кожу лица, тела и подмыщечных областей, а так же декоративную косметику (тушь для ресниц, тени для век, румяна).



Просим Вас приходить на исследование **за 15 минут** до начала исследования – для оформления всех необходимых документов, беседы с врачом. Вам будет предложено заполнить анкету безопасности.

Просим Вас приносить с собой **диски, флешки, снимки, заключения предыдущих исследований**, это существенно повысит качество диагностического процесса.

Результаты исследования могут быть переданы Вам по электронной почте, изображения записаны на CD/DVD-диск, flash-диск. **Готовность заключения 1-12 часов**.