

Подготовка

К маммологическим исследованиям

Обзорная маммография

- Скрининговую маммографию оптимально выполнять в период **с 5 по 12 день** менструального цикла; женщинам в менопаузе, при отсутствии менструации или при нерегулярном цикле — в любой день.
- **В день** исследования не следует наносить дезодорирующие средства и пудру на кожу подмышечных областей.
- **При наличии имплантатов** молочных желез необходимо заблаговременно предупредить об этом персонал кабинета маммографии.
- Перед исследованием следует **снять украшения** – цепочки и серьги.
- После исследования у Вас есть возможность обсудить результат исследования с врачом-рентгенологом.

В нашем центре мы руководствуемся самыми современными алгоритмами **раннего выявления рака молочной железы** (скрининговые исследования), и осуществляем обследования пациентов:

- возраст – старше 39 лет;
- метод обследования – рентгеновская маммография;
- периодичность – 1 раз в год;
- алгоритм описания и тактики ведения пациента: BI-RADS.

Если **у родственников был рак молочной железы**:

- регулярный контроль состояния молочных желез проводится **с 25-летнего возраста или на 10 лет ранее** того возраста, при котором был выявлен рак молочной железы у родственников.
- методом выбора для диагностики является **ежегодная МРТ молочных желез** с динамическим контрастным усилением (до 40 лет, далее по показаниям).

Для носительниц мутаций генов **BRCA1** или **BRCA2** рассматриваются **индивидуальные планы наблюдения** за состоянием молочных желез и яичников. В частности, в качестве скринингового метода обследования молочных желез рекомендовано выполнение **МРТ молочных желез с динамическим контрастным усилением** (до 40 лет).

Просим Вас приходить на исследование **за 10 минут до фактической записи** – для оформления всех необходимых документов, беседы с врачом.



Просим Вас приносить с собой **диски, флешки, снимки, заключения предыдущих исследований**, это существенно повысит качество диагностического процесса.

Результаты исследования могут быть переданы Вам по электронной почте, изображения записаны на CD/DVD-диск, flash-диск. **Готовность заключения 1-12 часов.**