

## савина ирина Владимировна

тренер групповых программ,  
инструктор тренажерного зала,  
персональный тренер

Желаемая зарплата не указана

Полная, Гибкий график

### Личная информация

**Гражданство:** РФ

**Образование:** Высшее

**Дата рождения:** 28 сентября 1982 (40 лет)

**Пол:** Мужской

**Семейное положение:** Холост (есть дети)

### Опыт работы

#### X-Fit Pravda, X-Fit Fusion г. Москва

январь 2023 - настоящее время (4 месяца)

**Должность:** тренер-универсал

**Обязанности:** - проведение мастер-классов на платформе 3d ProceDOS; - составление программ тренировок индивидуальных и для групп; - проведение групповых тренировок (x-total Pro, Pump, Pilates, Round, Interval, 3d Body) - привлечение новых клиентов; - показ и объяснение техники выполнения упражнений; - проведение вводных тренировок; - проведение фан-клубов;

#### "Палетсра Спорт" г. Москва

ноябрь 2022 - настоящее время (6 месяцев)

**Должность:** тренер групповых программ Pump, Interval, Pilates

**Обязанности:** - составление программ тренировок индивидуальных и для групп; - проведение групповых тренировок (x-total Pro, Pump, Pilates, Round, Interval, 3d Body) - показ и объяснение техники выполнения упражнений;

#### GFitness Club Дубровка г. Москва

март 2021 - октябрь 2022 (1 год)

**Должность:** инструктор тренажерного зала,  
персональный тренер

### Контакты

+79855511830

irina.savina.v@mail.ru

Москва

### Знание языков

английский Advanced

### Компьютерные навыки


- Работа с документами
- Microsoft Word

**Обязанности:** - составление персональных тренировок и плана питания; - административная работа с клиентской базой; - привлечение новых клиентов; - проведение ознакомительных и персональных тренировок; - работа с возрастными клиентами;

## **MOSCOW INTERNATIONAL ENGLISH SCHOOL "MAGIC CASTLE SCHOOL"**

март 2017 - настоящее время (6 лет)

**Должность:** педагог по истории искусств и дизайну, методист

**Обязанности:** - осуществление преподавательской и учебно-методической деятельности; - использование базовых знаний и практического опыта для анализа и совершенствования учебного процесса; - изучение маркетинговых стратегий музеев и театров - обучение закономерностям построения художественной формы и особенностям ее восприятия, классическим изобразительным и техническим приемам, материалам и средствам проектной графики и макетирования; - организация работы по целевому сбору, анализу исходных данных, подготовке материалов для выполнения необходимых предпроектных исследований; - обучение основным принципам, методам и приемам работы над дизайн-проектом; ознакомление с особенностями материалов, технологиями изготовления, особенностями современного производственного оборудования - обучение использования компьютерных технологий при реализации творческого замысла; В рамках учебной программы с учениками старших классов мы организовываем встречи и мастер-классы с подростками школ, чья деятельность направлена по предоставлению детям профессиональных навыков с возможностью трудоустройства. В декабре 2021 студенты MCSchool провели классы по дизайну в Школе  интернате "Абсолют" . Мы проводим встречи с представителями арт-индустрии и бизнеса.

## **ИП Савина И.В. языковая арт-студия "Летучка" г.Тула**

август 2014 - декабрь 2017 (3 года)

**Должность:** директор

**Обязанности:** - обучение детей иностранным языкам в возрасте от 4-15 лет; - изучение иностранного языка через развитие творческого самовыражения ребенка; - обучение детей техникам прикладного искусства; - лекции по теории искусства и дизайну на английском языке для взрослых;

## **FLYING BANANA ENGLISH THEATRE г. Москва**

январь 2017 - март 2018 (1 год)

**Должность:** сценограф

**Обязанности:** - разработка под руководством режиссера-постановщика общего творческого замысла спектакля - разработка изобразительно-декорационного решения и оформления спектакля - определение принципа общего изобразительного решения спектакля, его стилевые особенности, объем и характер создание эскизов изобразительной экспликации спектакля, разработка чертежей и построение пространственной композиции и масштаб объектов и сцен, их настроение, тональность, колорит, характер композиции света, их мизансценические возможности, возможности получения художественно-выразительного изображения планов сцен

## **ООО "Фирма "Коллаж"**

сентябрь 2008 - январь 2015 (6 лет)

**Должность:** графический дизайнер

**Обязанности:** - разработка графических макетов - встреча с заказчиками



## **Образование**

### **ТУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**Дата окончания:** 2006 год

**Факультет:** Инженерной графики и Дизайна

**Специальность:** промышленный и графический дизайнер

### **МОСКОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. С. Ю. ВИТТЕ**

**Дата окончания:** 2017 год

**Факультет:** факультет гуманитарных и социальных наук

**Специальность:** Социальный педагог

### **БРИТАНСКАЯ ВЫСШАЯ ШКОЛА ДИЗАЙНА**

**Дата окончания:** 2018 год

**Факультет:** Сценографии

Специальность: Художник сценограф



## Курсы и тренинги

### инструктор тренажерного зала, персональный тренер

Учебное заведение: MFS (Moscow Fitness School)

Дата окончания: 2021 год

Период обучения: 6 месяцев

### особенности фитнес-тренировки возрастных клиентов

Учебное заведение: FPA

Дата окончания: 2022 год

Период обучения: 7 дней

### инструктор групповых программ

Учебное заведение: MFS (Moscow Fitness School)

Дата окончания: 2022 год

Период обучения: 6 недель

### Кросс-тренинг в формате групповых программ

Учебное заведение: Fitness-Express

Дата окончания: 2022 год

Период обучения: 7 дней

### Theatre & Dance Arts

Учебное заведение: Jan Fabre Teaching Group

Дата окончания: 2021 год

Период обучения: 2 недели



## Дополнительная информация

**Наличие водительских прав (категории):** А, В, ВЕ

**Личные качества:** Ответственный подход к работе, пунктуальность, стрессоустойчивость, тактичность, коммуникабельность, внимательность, исполнительность, решительность, грамотная речь

**О себе:** Чемпионка WFF-WBBF Russia в номинации "Фигура абсолютная категория" NBFA 1 место в номинации "Фигура мастера"