

Рассмотрен и рекомендован к утверждению
Педагогическим советом МБОУ СОШ № 10
Протокол № 9 от 24.06.2026 г.

«Утверждаю»

Приказ № 91/1 от 24.06.2026



МБОУ СОШ №10

И. Зейналова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней
общеобразовательной школы № 10
города Каменск-Шахтинский
на 2026 - 2027 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану МБОУ СОШ №10 на 2026 - 2027 учебный год

Учебный план представляет недельный вариант распределения учебных часов начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Учебный план для 1- 4 классов ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года для 1 класса 33 учебные недели, для 2–4 классов – 34 учебные недели. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

1-я четверть (сентябрь, октябрь) – 3 урока по 35 минут

2-я четверть(ноябрь, декабрь) – 4 урока по 35 минут

2-ое полугодие (январь-май) - 4 урока по 40 минут

После второго урока организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Освоение программы во 2–4 классах осуществляется в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность занятий - 40 минут.

Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в 1 классе составляет 21 час в неделю, во 2-4 классах – 23 часа в неделю, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.4.4283-26.

Учебный план для 5-9 классов ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования, для 10-11 классов - на 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 5-11 классов (без учета государственной итоговой аттестации) – 34 учебные недели. Продолжительность урока – 40 минут. Продолжительность учебной недели в основной и старшей школе – 5 дней.

При проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-11 классы), «Технологии» (5-9 классы), а также по «Информатике и ИКТ», осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более человек.

Учебный план включает предметы федерального компонента (инвариантная часть) и компонента образовательного учреждения (вариативная часть). Компоненты представлены в следующем соотношении:

Начальная школа:

федеральный компонент – 80% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ общего образования;
компонент образовательного учреждения – 20%.

Основная школа:

федеральный компонент – 70% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ общего образования;
компонент образовательного учреждения – 30%.

Старшая школа:

федеральный компонент – 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ общего образования;
компонент образовательного учреждения – 40%.

Изменения в учебном плане с 1 сентября 2026 года

Отличительные особенности касаются учебных планов для 5-9 классов. Они заключаются в определении количества часов учебных предметов

«История», «Обществознание», «Иностранный язык» и введения нового учебного предмета «Духовно-нравственная культура России».

В Приказе Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 определена следующая сетка часов для 5-9 классов с 1 сентября 2026 года.

Учебные предметы/классы	5	6	7	8	9	Всего
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	-	-	-	-	1	1

Введение нового учебного предмета «Духовно-нравственная культура России» обеспечивается следующим образом:

Учебные предметы/классы	5	6	7	8	9	Всего
Иностранный язык	2	3	3	3	3	14
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-	0,5

Уровень начального общего образования

В соответствии с ФГОС НОО количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2999 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Обязательная предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает обязательные учебные предметы.

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Труд (технология)», «Окружающий мир» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования.

При 5-дневной учебной неделе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» в 1-4 классах составляет 5 часов в неделю; 4 часа в неделю на «Литературное чтение».

В обязательную часть учебного плана МБОУ СОШ № 10 в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО входят следующие обязательные для изучения учебные предметы:

- «Русский язык»
- «Литературное чтение»
- «Иностранный язык» (английский)
- «Математика» в 1-4 классах
- «Окружающий мир»
- «ОРКСЭ»
- «Музыка»
- «Изобразительное искусство»
- Труд (технология)

Интегрированный учебный предмет «Окружающий мир» в 1-4 классах изучается как обязательный по 2 часа в неделю. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности.

Комплексный учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) реализуется как обязательный в объеме 1 часа в неделю в 4 классах.

Выбор одного из учебных модулей ОРКСЭ («Основы православной культуры») осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры по варианту № 1 федерального учебного плана - 303 часа: в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часов (2 часа в неделю).

При распределении часов учебного плана в части формируемой участниками образовательных отношений проводилось анкетирование родителей (законных представителей). По итогам анкетирования время, отводимое на часть формируемой участниками образовательных отношений, использовано на введение третьего часа физической культуры во 2-3 классах, включая использование учебного модуля «Базовая физическая подготовка» для удовлетворения потребностей в физическом развитии и совершенствовании обучающихся.

В соответствии с разделом 6.6. Гигиенических нормативов продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся 1 классов составляет 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю; для обучающихся 2-4 классов составляет 5 уроков и 1 раз в неделю – 6 уроков при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 1 классе - 21 час

во 2 классе - 23 часа

в 3 классе - 23 часа

в 4 классе - 23 часа

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 1 классе - 653 часа

во 2 классе - 782 часа

в 3 классе - 782 часа

в 4 классе - 782 часа

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2 - 4 классов.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. МБОУ СОШ № 10 осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Уровень основного общего образования

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 11 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. По окончании учебного года - не менее 8 недель для летних каникул.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. МБОУ СОШ № 10 осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Разработка учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности МБОУ СОШ № 10 осуществляется в соответствии с ФГОС ООО и ФОП ООО (ФАОП ООО).

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География», «Труд (технология)» и «Основы безопасности и защиты Родины» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

С 1 сентября 2025 года количество часов, рекомендованное для изучения истории в 5-7 классах составляет 3 часа в неделю:

- 5 класс - 68 часов Всеобщая история. История Древнего мира; 34 часа - История нашего края;

- 6 класс - 28 часов - Всеобщая история; История средних веков; 57 часов - История России, От Руси к Российскому государству; 17 часов - История нашего края;

- 7 класс - 28 часов Всеобщая история, История нового времени. Конец XV – XVII вв.; 57 часов История России. Россия в XVI-XVII вв.: от великого княжества к царству; 17 часов История нашего края.

- 8 класс – 34 часа Всеобщая история. История нового времени XVIII в.; 68 часов – История России. Россия XVII-XVIII вв.: от царства к империи.

- 9 класс – 23 часа. Всеобщая история. История нового времени. XIX - начало XX вв.; 45 часов – История России. Российская империя XIX – начала XX в.

Изучение истории первой четверти XIX века перенесено из программы 9 класса в программу 8 класса.

Приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 года № 704 внесены изменения в федеральный учебный план основного общего образования, которые касаются учебных предметов «История» и «Обществознание». В частности, отменена сетка часов учебных предметов «История» и «Обществознание» и содержание Федеральных рабочих программ «История» и «Обществознание», которые были определены приказом Минпросвещения России от 19 марта 2024 г. № 171: «Отменить подпункт 8 и подпункт 17 (в части, касающейся учебных предметов «История» и «Обществознание») пункта 1 изменений, утвержденных приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 г. N 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования». Следовательно, с 1 сентября 2025 года количество часов в учебном плане по предметам «История» и «Обществознание» для 8-9 классов остается без изменений.

В обязательную часть учебного плана МБОУ СОШ № 10 в соответствии с пунктом 33.1 ФГОС ООО входят следующие обязательные для изучения учебные предметы:

- «Русский язык» (5-9 классы).
- «Литература» (5-9 классы).
- «Иностранный язык» (5-9 классы).
- «Обществознание» в 5-7 классах не изучается. В 8-9 классах без изменений (обществознание изучается).
- «История» (5-9 классы).
- «Математика» (5-6 классы), «Алгебра» (7-9 классы) и «Геометрия» (7-9 классы), «Вероятность и статистика» (7-9 классы), «Информатика» (7-9 классы).
- «География» (5-9 классы).
- «Физика» (7-9 классы), «Химия» (8-9 классы), «Биология» (5-9 классы).
- «Музыка» (5-8 классы) и «Изобразительное искусство» (5-7 классы).
- «Труд (технология)» (5-9 классы). Учебный предмет «Труд (технология)» в 5-7 классах изучается по 2 часа в неделю, в 8-9 классах – по 1 часу в неделю.
- «Основы безопасности и защиты Родины». «Основы безопасности и защиты Родины» изучается в 8-9 классах в объеме 1 часа в неделю (для обучающихся 8 классов проводятся 3-х дневные учебные сборы).
- «Физическая культура» (5-9 классы).

Рекомендуемое количество часов недельной нагрузки в учебном плане на 2026-2027 учебный год по физической культуре в 5-9 классах - 2 часа в неделю (при отсутствии возможности реализации 3-х часов).

При распределении часов учебного плана в части формируемой участниками образовательных отношений проводилось анкетирование родителей (законных представителей). По итогам анкетирования время, отводимое на часть формируемой участниками образовательных отношений, использовано

- на введение третьего часа физической культуры во 5-9 классах, включая использование учебного модуля «Базовая физическая подготовка к сдаче норм ГТО» для удовлетворения потребностей в физическом развитии и совершенствовании обучающихся;

- на введение курса «Финансовая грамотность» для формирования финансовой грамотности обучающихся (способности решать учебные задачи и жизненные проблемные ситуации на основе сформированных предметных, метапредметных и универсальных способностей деятельности), включающей овладение ключевыми компетенциями, составляющими основу дальнейшего успешного образования и ориентации в мире финансов.

В 2026-2027 учебном году 8 классы являются предпрофильными классами инженерной направленности.

Учебный план инженерного класса является частью образовательной программы МБОУ СОШ № 10, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований гигиенических нормативов и требований.

Предпрофильное инженерное обучение обеспечивается введением элективных курсов в 8 классах: «Функциональная грамотность» (из части, формируемой участниками образовательных отношений) и «Инженерный старт» (внеурочная деятельность) в количестве 34 ч. в год (1 час в неделю).

Уровень среднего общего образования

В соответствии с ФГОС СОО количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося составляет не менее 2312 часов (не менее 31 часа в неделю) и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы среднего общего образования.

Обучающийся имеет право на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными актами МБОУ СОШ № 10; выбор учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого МБОУ СОШ № 10; изучение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в МБОУ СОШ № 10 в установленном ею порядке, а также реализуемых в сетевой форме учебных предметов, курсов (модулей).

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

В интересах обучающихся и их родителей (законных представителей) в учебный план может быть включено изучение 3 и более учебных предметов на углубленном уровне. Общеобразовательная организация самостоятельно распределяет количество часов, отводимых на изучение учебных предметов (п. 27.10 ФООП СОО).

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

МБОУ СОШ № 10 обеспечивает реализацию универсального учебного плана.

Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор выходит за рамки заданных выше профилей. МБОУ СОШ № 10 самостоятельно определяет не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне.

Индивидуальный проект как особая форма организации деятельности обучающихся является обязательным и выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

Индивидуальный проект должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного.

Допускается включение в учебный план времени, отведённого в первую очередь на конструирование выбора обучающегося, его самоопределение и педагогическое сопровождение этих процессов. Могут быть выделены часы на консультирование с психологом, учителем, директором МБОУ СОШ № 10.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учётом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего необходимо изучить намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

Индивидуальный учебный план разрабатывается в соответствии со спецификой и возможностями организации и обеспечивает освоение образовательной программы на основе индивидуализации содержания с учётом образовательных потребностей конкретного обучающегося (письмо Минпросвещения России от 26.02.2021 № 03-205 «Методические рекомендации по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5–11 классов по индивидуальному учебному плану»).

Формы промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-11 классов проводится на основании «Положения о проведении промежуточной аттестации МБОУ СОШ № 10», с учётом требований ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО.

Приказом Минпросвещения от 09.10.2024 № 704 закреплены перечни проверяемых требований к метапредметным и предметным результатам освоения основных общеобразовательных программ при проведении федеральных и региональных процедур оценки качества образования. Также кодификаторы проверяемых требований к метапредметным результатам добавлены в целевые разделы ФОП всех уровней образования. В содержательных разделах указаны кодификаторы требований к результатам освоения ООП по годам обучения в рабочих программах учебных предметов.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

1. Начальное общее образование.

Промежуточная аттестация обучающихся начальной школы осуществляются по:

- качественной (безотметочной) системе оценивания в 1-м классе с использованием технологии выделения уровня достижения;
- особенностями промежуточной аттестации в 2 – 4 классах являются:

– комплексный подход к оценке результатов образования (оценка предметных, метапредметных и личностных результатов образования);

– использование планируемых результатов освоения ООП в качестве критериальной и содержательной базы оценки;

– оценка успешности освоения содержания отдельных учебных предметов на основе системно-деятельностного подхода, проявляющегося в способности к выполнению учебно-практических и учебно-познавательных задач;

– оценка динамики образовательных достижений учащихся;

– сочетание внешней и внутренней оценки как механизма обеспечения качества образования;

– уровневый подход к разработке планируемых результатов, инструментария их оценки и представления;

– использование наряду со стандартизированными письменными и устными работами таких форм и методов оценки как проекты, практические работы, творческие работы, самоанализ, самооценка, наблюдение и др.

Главными объектами промежуточной аттестации являются:

- предметные результаты освоения ООП, их соответствие требованиям федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО);
- метапредметные результаты, предполагающие оценку развития универсальных учебных действий учащихся (регулятивных, коммуникативных, познавательных); оценка личностных результатов (самоопределения, смыслообразования, морально-этической ориентации) – комплексная контрольная работа.

Личностные результаты не подлежат итоговому оцениванию.

Промежуточная аттестация обучающихся может проводиться как письменно, так и устно. Формами проведения письменной аттестации являются:

- диктант;
- контрольная работа по математике;
- изложение с разработкой плана его содержания;
- сочинение или изложение с творческим заданием;
- письменное тестирование по предметам учебного плана.

К устным видам промежуточной аттестации относятся:

- проверка техники чтения;
- защита реферата;
- тестирование;
- сдача нормативов по физической культуре.

2. Основное общее образование.

На основании «Положения о проведении промежуточной аттестации МБОУ СОШ № 10» промежуточная аттестация обучающихся 5-8 классов проводится по всем предметам учебного плана:

- письменная проверка – письменный ответ обучающегося на один или систему вопросов (заданий).

К письменным ответам относятся:

- диктант;
- контрольная работа по математике (алгебре, геометрии);
- комплексная работа (алгебра, геометрия, вероятность и статистика);
- изложение с разработкой плана его содержания;
- сочинение или изложение с творческим заданием;
- письменное тестирование по предметам учебного плана;

- результаты ВПР;

и др. с учетом специфики учебного предмета.

- устная проверка – устный ответ обучающегося на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования и другое с учетом специфики учебного предмета;

- комбинированная проверка - сочетание письменных и устных форм проверок.

3. Среднее общее образование.

Промежуточная аттестация обучающихся в 10 классе проводится по всем предметам учебного плана.

- контрольная работа по математике (алгебре, геометрии, теории вероятности) в форме ЕГЭ;
- изложение с разработкой плана его содержания;
- сочинение или изложение с творческим заданием;
- письменное тестирование по предметам учебного плана;

- результаты ВПР;

и др. с учетом специфики учебного предмета.

- устная проверка – устный ответ обучающегося на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования и другое с учетом специфики учебного предмета;

- комбинированная проверка - сочетание письменных и устных форм проверок

Сроки проведения промежуточной аттестации.

На основании «Положения о проведении промежуточной аттестации МБОУ СОШ № 10» годовая промежуточная аттестация обучающихся 1-11 классов проводится в период с 5 апреля по 15 мая. Форма проведения годовой промежуточной аттестации ежегодно уточняется педагогическим советом школы.

Учебный план начального общего образования (1-4 классы) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык		2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1	1	0	2
Базовая физическая подготовка	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653	782	782	782	2999
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90

Учебный план основного общего образования (5-9 классы) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	2	3	3	3	3	14
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание					1	1
ДНКР	0,5					
География	1	1	2	2	2	8
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2	2	2	1	9,5
Базовая физическая подготовка к сдаче норм ГТО	1	1	1	1	1	5
Функциональная грамотность	1	1	1	1	0	4
Культура для школьника	0.5					0.5
Учебные недели	34	34	34	34	34	34

Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Учебный план среднего общего образования (10-11 классы) на 2026-2027 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	У	3	3
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3
Математика и информатика	Математика	У	6	6
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	У	3	3
	Обществознание	Б	2	3
	География	Б	1	1
ОБЗР	ОБЗР	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект		1	
ИТОГО			30	30
Часть, формируемая участниками обр. отношений			4	4
Практикум решения задач			1	1
Web-дизайн			1	1
Функциональная грамотность			1	1
Экология			1	1
Учебные недели			34	34
Всего часов			34	34

Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		2312	

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №10 города Каменск-Шахтинский

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №10 города Каменск-Шахтинский

Учебные курсы	Количество часов в неделю							
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1
Тропинка в профессию	1	1	1	1	1	1	1	1
Орлята России	1	1	2	2	2	2	2	2
Веселые нотки	1	1	1	1	1	1	0	0
Музыкальная гостиная	0	0	0	0	0	0	1	1
Занимательная математика	1	1	1	1	1	1	1	1
Шахматный клуб	1	1	0	0	0	0	0	0
Клуб любителей чтения	0	0	0	0	1	1	1	1
Подвижные игры	1	1	1	1	1	1	1	1
Доноведение	2	2	2	2	1	1	0	0
История природа родного края	0	0	0	0	0	0	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10	10	10	10

[illegible]

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
Разговоры о важном	1	1
Россия - мои горизонты	1	1
Устройство ЭВМ	1	1
Математика в сложных задачах ЕГЭ	2	2
Учу русский	2	2
Базовая физическая подготовка к сдаче норм ГТО	1	1
Начальная военная подготовка	1	1
Основы потребительских знаний	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10

